

MITTEILUNGSBLATT

FÜR DIE STADT
STRAELEN



Online: mitteilungsblatt-straelen.de/e-paper



ZUGLEICH **AMTSBLATT**
FÜR DIE STADT STRAELEN

6. Jahrgang

Mittwoch, den 04. März 2026

Woche 10

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Frühlingsempfang des Bürgermeisters und Sportlerehrung der Stadt Straelen am 20. März 2026

Bürgermeister Bernd Kuse lädt alle Bürgerinnen und Bürger herzlich zum traditionellen Frühlingsempfang des Bürgermeisters mit Sportlerehrung der Stadt Straelen ein. Die Veranstaltung findet

am Freitag, 20. März 2026, in der Bürgerhalle Herongen statt. Beginn ist um 18:30 Uhr, der Einlass startet bereits um 18:00 Uhr. Der Bürgermeister eröffnet den Abend mit einem Rückblick auf

das vergangene Jahr. Im Verlauf des Abends stellt er wichtige Vorhaben und Ziele für die kommenden Monate vor und gibt damit einen Überblick über die aktuellen Schwerpunkte.

Ein besonderer Höhepunkt des Abends ist die Ehrung erfolgreicher Straelener Sportlerinnen und Sportler, die im vergangenen Jahr durch besondere Leistungen überzeugt haben. Die Auszeichnungen nimmt Bürgermeister Bernd Kuse gemeinsam mit dem Vorsitzenden des Stadtsportverbandes, Werner Terheggen vor.

Darüber hinaus erwartet die Gäste interessante Bühneninterviews mit Lena Dietze-Hussein, der Beauftragten für die Wahrung der Belange von Menschen mit Behinderung, sowie mit Monika Grebbin vom Partnerschaftsverein „Freunde von Bayon“, die ihre Arbeit und aktuelle Projekte vorstellen werden. Die Gespräche bieten spannende Einblicke in relevante Themen und das vielfältige Engagement in Straelen.

Für die musikalische Begleitung des Abends sorgt das Duo Micha & Chris.

Zur besseren Planung wird um eine Anmeldung über den Ticketshop auf der Internetseite der Stadt Straelen <https://pretix.eu/straelen-ticketshop/FEB26> oder den QR Code gebeten. Alternativ ist eine telefonische Anmeldung im Büro des Bürgermeisters unter 02834 702 105 möglich.

Bürgermeister Bernd Kuse freut sich auf zahlreiche Gäste und einen festlichen Abend, der ganz im Zeichen von Gemeinschaft, Ehrenamt und sportlichem Erfolg steht.





Bekanntmachung der Stadt Straelen

Verordnung
zur Änderung der Ordnungsbehördlichen Verordnung über das Of-
fenhalten von Verkaufsstellen aus besonderem Anlass
in der Stadt Straelen

Auf Grund des § 6 des Gesetzes zur Regelung der Ladenöffnungszeiten (Ladenöffnungsgesetz - LÖG NRW) vom 16. November 2006 (GV. NRW. S. 516), zuletzt geändert durch Artikel 1 des Gesetzes vom 22. März 2018 (GV. NRW. S. 172), und der §§ 27 ff. des Gesetzes über den Aufbau und Befugnisse der Ordnungsbehörden - Ordnungsbehördengesetz (OBG) - in der Fassung der Bekanntmachung vom 13. Mai 1980 (GV. NRW. S. 528), zuletzt geändert durch Artikel 7 des Gesetzes vom 10. Dezember 2024 (GV. NRW. S. 1184), wird von der Stadt Straelen als örtliche Ordnungsbehörde durch Beschluss des Rates vom 24.02.2026 verordnet:

Artikel 1

§ 1 wird wie folgt gefasst:

§ 1
(Verkaufsstellenöffnung)

Verkaufsstellen dürfen an folgenden Sonntagen jeweils in der Zeit von 13.00 Uhr bis 18.00 Uhr geöffnet sein:

- Im Zusammenhang mit der Veranstaltung „Frühlingsblumenmarkt“, jeweils am letzten Sonntag im April.
- Im Zusammenhang mit der Veranstaltung „Stadtfest“, jeweils am ersten Sonntag im Juli.
- Im Zusammenhang mit den Veranstaltungen „Herbstmarkt und Mobilitätsschau“ (in ungeraden Jahren) bzw. „Kochkultur- und Kneipenfestival“ (in geraden Jahren), jeweils am zweiten Sonntag im Oktober.
- Im Zusammenhang mit dem Weihnachtsmarkt, jeweils am ersten Adventssonntag eines jeden Jahres.

Artikel 2

§ 2 wird wie folgt gefasst:

§ 2

(Voraussetzungen für die Verkaufsstellenöffnung)

Die Öffnung der Verkaufsstellen haben in räumlicher Nähe zu den in § 1 bezeichneten Veranstaltungen zu stehen. Es dürfen somit Verkaufsstellen innerhalb der nachfolgend aufgeführten Bereiche an den in § 1 genannten Sonntagen geöffnet werden: Innerhalb des durch die Wallstraßen Nordwall, Ostwall, Südwall und Westwall abgegrenzten Bereiches sowie unmittelbar entlang folgender Straßen: Beginnenpad, Johann-Giesberts-Platz, Venloer Straße bis Nr. 37, Nordwall, Ostwall, Südwall, und Westwall.

Artikel 3

Diese Verordnung tritt am Tage nach ihrer Veröffentlichung in Kraft.
Bekanntmachungsanordnung

Vorstehende Verordnung zur Änderung der Ordnungsbehördlichen Verordnung über das Offenhalten von Verkaufsstellen aus besonderem Anlass wird hiermit öffentlich bekannt gemacht.

Es wird darauf hingewiesen, dass die Verletzung von Verfahrens- und Formvorschriften der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen (GO NW) beim Zustandekommen dieser Satzung nach Ablauf von sechs Monaten seit dieser Bekanntmachung nicht mehr geltend gemacht werden kann, es sei denn,

- a) eine vorgeschriebene Genehmigung fehlt oder ein vorgeschriebenes Anzeigeverfahren wurde nicht durchgeführt,
- b) diese Satzung ist nicht ordnungsgemäß öffentlich bekannt gemacht worden,
- c) der Bürgermeister hat den Ratsbeschluss vorher beanstandet oder
- d) der Form- oder Verfahrensmangel ist gegenüber der Stadt vorher gerügt und dabei die verletzte Rechtsvorschrift und die Tatsache bezeichnet worden, die den Mangel ergibt.

Straelen, 25. Februar 2025

Bernd Kuse
Bürgermeister



Informationen und Hinweise rund um Sitzungen

Übersicht über anstehende Sitzungen

Die 2. Sitzung des **Beirates für Seniorinnen und Senioren** findet am Montag, dem 9. März 2026, um 10 Uhr im Besprechungszimmer des Rathauses (Rathausstraße 1, 47638 Straelen) statt.

Auf der Tagesordnung stehen u. a. folgende Punkte:

- Jahresprogramm 2026
- Smartcafé
- Herausgabe eines neuen Flyers

Der **Ausschuss für Stadtentwicklung, Nachhaltigkeit und Mobilität der Stadt Straelen** tagt am Dienstag, 17. März 2026, um 18.00 Uhr im großen Sitzungssaal des Rathauses (Rathausstraße 1, 47638 Straelen).

Die **Sitzung des Bauausschusses der Stadt Straelen** findet am Donnerstag, 19. März 2026, um 18.00 Uhr im großen Sitzungssaal des Rathauses (Rathausstraße 1, 47638 Straelen).

Sie finden die Bekanntmachungen der endgültigen Tagesordnungen auf der Internetseite der Stadt Straelen unter www.straelen.de/rathaus-politik/veroeffentlichungen/bekanntmachungen/. Die vollständige Tagesordnung und die Sitzungsunterlagen sind nach Veröffentlichung im Ratsinformationssystem der Stadt Straelen einzusehen.

Alle Tagesordnungen und die dazugehörigen öffentlichen Sitzungsunterlagen der Gremientermine sind über den Sitzungskalender im Ratsinformationssystem der Stadt Straelen über diesen QR-Code abrufbar.



ENDE AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Einladung zur Informationsveranstaltung:

Zwischenergebnisse der kommunalen Wärmeplanung in Straelen am 16. März

Nachdem die ursprünglich geplante Veranstaltung leider abgesagt werden musste, lädt die Stadt Straelen nun herzlich zum Nachholtermin der Informationsveranstaltung zu den Zwischenergebnissen der kommunalen Wärmeplanung ein.
Die Veranstaltung findet am 16. März 2026 um 18:00 Uhr in der Mensa der bofrost*HALLE statt. Seit Anfang des Jahres 2025 erstellt die Stadt Straelen in Zusammenarbeit mit dem Institut für nachhaltige Energieversorgung GmbH (INEV) eine kommunale Wärmeplanung. Ziel ist es, die zukünftige Wärmeversorgung klimafreundlich, wirtschaftlich und verlässlich zu gestalten - und dabei die lokalen Potenziale bestmöglich zu nutzen.

Die Informationsveranstaltung bietet eine hervorragende Gelegenheit, sich aus erster Hand über die ersten Ergebnisse und nächsten Schritte zu informieren und sich aktiv in den Prozess einzubringen.
Themen des Abends

- Ergebnisse der Bestandsanalyse: Wie sieht die aktuelle Energieversorgung in Straelen aus?
- Ergebnisse der Potenzialanalyse: Welche Potenziale für Erneuerbare Energien, Abwärme und Effizienzsteigerung gibt es in Straelen?
- Wie werden Gebiete für de-

zentrale Versorgung und für Versorgung durch Wärmenetze identifiziert?

- Weiteren Schritte im Projekt
- Möglichkeiten zur Beteiligung und Mitwirkung

Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger, Unternehmen sowie Institutionen sind herzlich eingeladen, an dieser Veranstaltung teilzunehmen und gemeinsam an einer klimafreundlichen Zukunft für Straelen zu arbeiten.
Wann: Montag, 16. März 2026, 18:00-20:00 Uhr
Wo: Mensa der bofrost*HALLE in Straelen
Im Anschluss an die Präsentation

besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen und in den Austausch zu gehen. Die Meinungen und Anregungen der Teilnehmenden sind ein wichtiger Beitrag zur gemeinsamen Gestaltung der Wärme-wende in der Region.
Eine kostenlose Anmeldung ist über den Ticketshop auf der Internetseite der Stadt Straelen möglich: <https://pretix.eu/straelen-ticketshop/IVWP/>
Alternativ kann die Anmeldung telefonisch bei Jordi Fages, Klimaschutzmanager der Stadt Straelen, unter der Telefonnummer 02834 702413 erfolgen. Die Stadt Straelen freut sich über eine rege Teilnahme.

Lei.La Kleinprojektförderung 2026

Antragsphase beginnt am 2. März

Die LEADER-Region Leistende Landschaft startet bald die Förderphase für Kleinprojekte 2026. Anträge können vom 2. März bis zum 27. April eingereicht werden. Gefördert werden Projekte mit Gesamtkosten bis 20.000 Euro, bei einer Förderquote von bis zu 80% (maximal 16.000 Euro). Voraussetzung ist, dass das Projekt einem der Handlungsfelder der LEADER-Region zugeordnet werden kann, die Ziele der Regionalen Entwicklungsstrategie unterstützt und öffentlich zugänglich ist bzw. einen klaren öffentlichen Nutzen hat.

Projekte, die ausschließlich Eigeninteressen dienen oder originäre Pflichtaufgaben darstellen, sind von der Förderung ausgeschlossen.
Am 11. März bietet eine Online-Informationsveranstaltung einen umfassenden Überblick über die Fördermöglichkeiten und Rahmenbedingungen. Weitere Informationen sowie die Anmeldung zur Online-Veranstaltung finden Sie jederzeit auf den Seiten des Vereins Leistende Landschaft e.V.: <https://leader-leila.de/projekte/kleinprojekte/>



Informationsabend

Liebe Straelener Vereine, im Jahr 2028 feiert die Stadt Straelen ein ganz besonderes Ereignis: **600 Jahre Stadtrechte**. Dieses bedeutende Jubiläum möchten wir gemeinsam mit Ihnen im Rahmen eines festlichen und lebendigen Jubiläumsjahres würdigen. Die Stadt Straelen organisiert dieses Jubiläumsjahr in enger Zusammenarbeit mit dem Verein *Freunde und Förderer des Stadtarchivs Straelen e. V.* Unser Ziel ist es, möglichst viele engagierte Akteurinnen und Akteure aus Straelen in die Planung und Gestaltung einzubinden, um ein **vielfältiges, kreatives und**

würdiges Jubiläum auf die Beine zu stellen, das die Geschichte, Gegenwart und Zukunft unserer Stadt in besonderer Weise widerspiegelt. Die Grundidee des Jubiläumsjahres besteht darin, über das gesamte Jahr 2028 hinweg **unterschiedliche Veranstaltungen, Aktionen und Projekte** durchzuführen, die - auf ganz unterschiedliche Weise - einen Bezug zu „600 Jahre Stadtrechte“ herstellen. Dabei sind Form, Umfang und Inhalte bewusst offengehalten, um Raum für eigene Ideen, Vereinsprofile und kreative Ansätze zu lassen.

Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, laden wir Sie herzlich zu einem **offenen und unverbindlichen Informationsabend** ein:
Mittwoch, 18. März 2026 um 17 Uhr
Mensa der Stadthalle Straelen
An diesem Abend möchten wir Ihnen das Jubiläumskonzept näher vorstellen, Fragen beantworten, den Austausch untereinander fördern und erste gemeinsame Ideen entwickeln. Bereits vorab können wir zusichern, dass die **Stadt Straelen sowie die Freunde und Förderer des Stadtarchivs Straelen e. V.** die organisatorischen Rahmenbedin-

gungen und die notwendige Infrastruktur bereitstellen. Darüber hinaus übernehmen wir das **übergeordnete Marketing für das Jubiläumsjahr** und unterstützen Sie gerne bei der Planung und Umsetzung Ihrer Beiträge.
Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie Teil dieses besonderen Stadtjubiläums werden und gemeinsam mit uns Straelen in seinem Jubiläumsjahr erlebbar machen. Über eine positive Rückmeldung und ein persönliches Kennenlernen freuen wir uns sehr.
Mit freundlichen Grüßen
Stadt Straelen

Stadt Straelen und Gemeinde Issum unterzeichnen Vereinbarung zur interkommunalen Zusammenarbeit im Bereich des kommunalen Ordnungsdienstes (KOD)

Die Stadt Straelen und die Gemeinde Issum haben eine öffentlich-rechtliche Vereinbarung über die interkommunale Zusammenarbeit im Bereich der Ordnungsaufgaben getroffen. Christian Hinkelmann, allgemeiner Vertreter des Bürgermeisters in Straelen, und Alexander Alberts, Bürgermeister der Gemeinde Issum, unterzeichneten die Vereinbarung im Straelener Rathaus und unterstrichen so ihren gemeinsamen Anspruch, Verwaltungsleistungen effizient, kooperativ und im Sinne der Bürgerinnen und Bürger weiterzuentwickeln. Ziel der Vereinbarung ist es, der Gemeinde Issum die Möglichkeit zu eröffnen, Tätigkeiten der örtlichen Ordnungsbehörde mit Außendienstfordernis auf den Kommunalen Ordnungsdienst (KOD) der Stadt Straelen zu

übertragen. Durch die Bündelung von Ressourcen und Fachkompetenzen können ordnungsbehördliche Aufgaben künftig flexibel und bedarfsgerecht wahrgenommen werden. Im Rahmen eines vertraglich vereinbarten Optionsrechts erhält die Gemeinde Issum die Möglichkeit, Leistungen des Kommunalen Ordnungsdienstes der Stadt Straelen gezielt zu buchen. Dies ermöglicht eine passgenaue Unterstützung bei ordnungsrechtlichen Maßnahmen im Außendienst, etwa bei Kontrollen, Präsenzdiensten oder sonstigen ordnungsbehördlichen Einsätzen. Die interkommunale Zusammenarbeit bietet dabei mehrere Vorteile: Neben einer wirtschaftlichen Aufgabenerfüllung profitieren beide Kommunen



Rolf Oymann (stellvertretender Ordnungsamtleiter Gemeinde Issum), Christian Hinkelmann (allgemeiner Vertreter des Bürgermeisters in Straelen), Alexander Alberts (Bürgermeister der Gemeinde Issum) und Jan Landers (Fachdienstleiter Bürgerservice und Ordnung Stadt Straelen). Bildrechte: Stadt Straelen

von einer höheren Flexibilität im Personaleinsatz sowie einer verstärkten Präsenz im öffentlichen Raum. Gleichzeitig bleibt die Zuständigkeit der örtlichen Ordnungsbehörde gewahrt.

Große Nachfrage bestätigt das Profil der Städtischen Sekundarschule Straelen auch am Standort in Kerken

Die Städtische Sekundarschule Straelen freut sich über die positive Resonanz im vorgezogenen Anmeldeverfahren für das kommende Schuljahr. Insgesamt wurden für den Standort Straelen 77 und für den Standort Kerken 69 Schülerinnen und Schüler angemeldet. Ein eindrucksvolles Zeichen für das Vertrauen der Eltern in das pädagogische Konzept und die engagierte Arbeit des Kollegiums. Besonders erfreulich: Durch die hohe Zahl der Anmeldungen ist der Standort Kerken dauerhaft gesichert. Um möglichst allen angemeldeten Schülerinnen und Schülern am Standort Kerken einen Schulplatz anbieten zu können,

hat die Schule von der Bezirksregierung Düsseldorf die Genehmigung zur Einrichtung einer zusätzlichen Klasse erhalten. Bürgermeisterin Iris Itgenshorst zeigt sich über diese Entwicklung sehr erfreut. „Ich freue mich sehr, dass sich so viele Familien für die Sekundarschule entschieden haben. Die Sicherung des Standortes Kerken ist ein starkes Signal für unsere gesamte Gemeinde und eine Bestätigung für das engagierte Team, das hier bereits heute schon engagierte Arbeit leistet.“ Auch Straelens Bürgermeister Bernd Kuse betont die gute Zusammenarbeit zwischen den Kommunen: „Die Sekundarschule ist ein Erfolgsprojekt, das Kin-

der und Familien in beiden Kommunen überzeugt. Die hohen Anmeldezahlen zeigen, dass dieses Schulmodell Zukunft hat und in der Region fest verankert ist.“ Die Schulgemeinschaft wertet die Anmeldezahlen insgesamt als Bestätigung ihres erfolgreichen Bildungsangebotes, das auf individuelle Förderung, ein wertschätzendes Miteinander und eine enge Vernetzung in der Region setzt. Dieses große Interesse zeigt zugleich, welche wichtige Rolle die Sekundarschule Straelen in der Bildungslandschaft der umliegenden Kommunen spielt. Schulleiter Patrick Richter blickt stolz auf das Ergebnis, „Wir sehen in den Zah-

len ein großes Vertrauen der Eltern in unser Konzept. Sie sind zugleich Motivation, weiterhin jeden einzelnen Schüler bestmöglich zu fördern und auf seinem individuellen Bildungsweg zu begleiten.“ Und auch die stellvertretende Schulleiterin der Städtischen Sekundarschule Straelen und Standortleiterin in Kerken, Ariane Latzberg, sind die Zahlen ein besonderer Ansporn: „Ich bin dankbar für die starke Unterstützung aus der Elternschaft und freue mich, dass der Schulstandort Kerken mit Leben gefüllt bleibt. Das zeigt, wie wichtig Schule als Ort der Gemeinschaft und Zukunft für unsere Kinder ist.“

Ende: Aus dem Rathaus



Vom Familienhobby zum Fachgeschäft: Bestwood Bricks belebt Straelens Innenstadt



Was als gemeinsames Hobby mit Sohn Alexander begann, ist heute ein wachsendes Familienunternehmen mitten in Straelen. Seit dem 20. Dezember betreiben Daniel Best und Barbara Zajac das Geschäft „Bestwood Bricks, Entertainment & Toy Collectibles“ in der Venloer Straße 10. Die Leidenschaft für LEGO entstand am heimischen Bautisch. Gemeinsam wurde gebaut, gesammelt und gezielt gebraucht eingekauft, um genügend Steine für eigene Projekte zu haben. Mit der Zeit füllten sich Garage, Arbeitszimmer und Abstellraum mit Kisten voller Sets und Einzelteile. Im September fiel schließlich die Entscheidung: Entweder das LEGO

zieht aus - oder wir machen etwas Größeres daraus. Parallel startete im April 2025 der Online-Shop auf der internationalen Sammlerplattform BrickLink. Unter „Bestwood Bricks“ werden dort rund 85.000 Artikel angeboten, mit täglichen Sortimentsänderungen. Geliefert wird weltweit - von Amerika bis Australien. Daniel arbeitet hauptberuflich als Produktionsmanager in den Niederlanden und baut den Laden mit viel Leidenschaft auf. Ab April 2026 steigt Barbara vollständig ins Unternehmen ein - ein großer Schritt für die Familie. Auch Tochter Emily (5) ist oft mit dabei, sorgt für gute Stimmung im Laden und be-

gleitet ihren Vater begeistert bei Besorgungen und neuen Ideen. Im Geschäft stehen besondere LEGO-Sets im Mittelpunkt, vor allem aus der Star-Wars-Reihe. Originalverpackte Sammlerstücke wie der „Todesstern“ (2008) oder das „Ewok Village“ begeistern Fans ebenso wie aktuelle Sets für Kinder. Ergänzt wird das Angebot durch Wühlkisten mit Einzelteilen, Pokémon-Karten und ausgewählte Actionfiguren. Bestwood Bricks versteht sich als

Treffpunkt für Familien, Sammler und alle, die kreative Bauwelten lieben - und bringt damit neue Impulse in die Straelener Innenstadt.

Bestwood Bricks, Entertainment & Toy Collectibles

Venloer Straße 10

47638 Straelen

Öffnungszeiten:

Mo., Mi., Do., Fr. von 14:00 bis 18:00 Uhr

Samstag von 10:00 bis 16:00 Uhr
Dienstag geschlossen

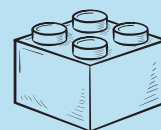


Unser Sortiment:

- LEGO-Sets
- Originalverpackte Sammlerstücke
- Wühlkisten mit Einzelteilen
- Pokémon-Karten
- ausgewählte Actionfiguren
- gebrauchte LEGO-Sets
- einzelne Minifiguren

5 € Gutschein

* Einlösbar ab 50 € Einkaufswert



Öffnungszeiten:

Mo., Mi., Do., Fr. von 14:00 bis 18:00 Uhr

Samstag von 10:00 bis 16:00 Uhr

Dienstag geschlossen



Bestwood Bricks, Entertainment & Toy Collectibles
Venloer Straße 10 • 47638 Straelen

Erfolgreiche Valentins-Aktion des AWO Ortsvereins Straelen/Wachtendonk/Kerken

Am Samstag, „Valentinstag“, haben wir gemeinsam mit unseren engagierten Helfer*innen sechs Altenheime besucht und 420 liebevoll gepflanzte Blumentöpfe an die Bewohner*innen und das Pflegepersonal überreicht. Es war ein wunderbarer Tag voller Lächeln, frischer Blütenpracht und guter Laune - sowohl bei den Senior*innen als auch bei uns Freiwilligen. Ein herzliches Dankeschön an alle, die mitgeholfen haben und diese Aktion zu einem vollen Erfolg gemacht haben!

Wir, vom Ortsverein Straelen/Wachtendonk/Kerken, freuen uns schon jetzt auf weitere Aktionen, bei denen wir gemeinsam Freude verbreiten können. Bleib dran und sei dabei, wenn es das nächste Mal heißt: Gemeinsam Gutes tun! Lust bei der AWO Straelen/Wachtendonk/Kerken mitzuwirken? Dann holt euch Infos bei Holger Dietze: 0283478161 oder per E-Mail: Hodietze@freenet.de
1. Vorsitzender
Holger Dietze



Einladung

Anzeige

Die diesjährige Genossenschaftsversammlung des gemeinschaftlichen Jagdbezirks Straelen IX - Herongen findet am **Montag, 16. März 2026, 19.30 Uhr** bei Herrn Michael Horst, Niederdorfer Straße 85, 47638 Straelen-Herongen statt. Alle Jagdgenossen werden hierzu herzlich eingeladen.

Tagesordnung

1. Bekanntgabe der Niederschrift über die letzte Jagdgenossenschaftsversammlung
2. Kassen- und Geschäftsbericht für das Haushaltsjahr 2025/2026
3. Bericht der Kassenprüfer und Beschlussfassung über die Entlastung des Vorstandes und des Kassenführers
4. Neuwahl der Kassenprüfer und deren Stellvertreter
5. Beschlussfassung über die Haushaltssatzung für das Haushaltsjahr 2026/2027
6. Verschiedenes

Es wird darauf hingewiesen, dass die Vertretung eines Jagdgenossen nur bei Vorlage einer schriftlichen Bevollmächtigung ausgeübt werden kann.

Straelen, 18. Februar 2026
Heinrich Hüpen, Jagdvorsteher

Filmabend im Caritas-Centrum

Nach einer kurzen Pause gibt es wieder einen der beliebten Filmabende im Caritas-Zentrum. Diesmal hat Kalli wieder einige ineressante Filme aus seinem Archiv ausgegraben. So wird gezeigt, wie ein Köhler einen Holzmeiler auf der Hoyendonk gebaut hat und auf tadtionelle Art und Weise Holzkohle produziert hat. Ein weiterer Film beschäftigt sich mit dem

Straelener Kirchenchor vor über 60 Jahren. Ein Film über die Veiling (Landgard) rundet das Programm ab. Der Filmabend findet am 19. März, um 19 Uhr, im Caritas-Zentrum auf der Venloer Straße 34 statt. Um Anmeldung unter der Tel.-Nr. 02834 / 986 940 wird gebeten. Der Eintritt ist wie immer frei, es wird um eine Spende gebeten.

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

- ZEITUNG** Lokaler geht's nicht.
- DRUCK** Satz.Druck.Image.
- WEB** 24/7 online.
- FILM** Perfekter Drehmoment.

MITTEILUNGSBLATT

FÜR DIE STADT STRAELEN
ZUGLEICH AMTSBLATT FÜR DIE STADT STRAELEN
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



MEDIENBERATERIN
Sheryl Alonso Martinez
FON 02241 260-182
E-MAIL s.alonso-martinez@rautenberg.media

Evangelische Kirche Straelen-Wachtendonk-Herongen

Dietrich-Bonhoeffer-Kirche und Johanneskirche und Jona-Kirche

www.evangelische-kirche-straelen-wachtendonk.de
Herzliche Einladung zu unseren Gottesdiensten.
Sonntag, 8. März
9:30 Uhr - Johanneskirche, Gottesdienst zum Internationalen Frauentag mit Pfarrerin Schalenbach
Samstag, 14. März
10 Uhr - DBK, Kinderkirche, Thema: „Auf Entdeckungsreise mit Gott - Schatzsuche in der Kirche“
Sonntag, 15. März
11 Uhr - Dietrich-Bonhoeffer-Kirche, Gottesdienst mit Jubel-Konfirmation mit Pfarrerin Schalenbach
Sonntag, 15. März
10:30 Uhr - Jona-Kirche, Kinderkirche, Thema: „Jona der Wal“
Einladung zu besonderen Veranstaltungen

Mittwoch, 4. März
18 Uhr - Johanneshaus, Hauskreis Niederdorf
Freitag, 6. März
18 Uhr - DBK, Weltgebetstag der Frauen mit WGT-Team
18 Uhr - St. Amandus, Welt Jona-Kirche, Weltgebetstag der Frauen mit WGT-Team
Samstag, 7. März
10 bis 13 Uhr - Jona-Kirche, Jona-Teens, Kinder ab 5. Klasse
Dienstag, 10. März
19 Uhr - Gemeindehaus, Frauenkreis Straelen
Mittwoch, 11. März
19 Uhr - Jona-Kirche, Geistlich Leben im Alltag
Freitag, 13. März
15:30 Uhr - Johanneskirche, Gottesdienst des JoKi-Treffs
Freitag, 13. März
9 Uhr - Johanneshaus, Niederdorf

fer Frühstück mit Pfarrerin Schalenbach und Andacht
Samstag, 14. März
17 Uhr - Dietrich-Bonhoeffer-Kirche, Bahnstr. 23 (Einlass 16:30 Uhr), Klavierkonzert mit Catherine Gordeladze, Werke von Mozart, Martines, Czerny, Strauss, Chopin, Grünfeld, Eintritt: VVK 16 Euro (erm. 13 Euro) AK 18 Euro (erm. 15 Euro)
Immer am Montag
16:30 bis 18:30 Uhr - DBK; Die-Teens: Treffen der Kinder ab 3. Klasse
18:30 bis 20 Uhr - Jona Kirche; Probe des Kirchenchores; gesucht wird dringend Verstärkung im Bass, im Tenor und Alt.
Kontakt: Annemarie Angerhausen, 0170/9604163.
Immer am Dienstag
12 Uhr - Mittagstisch für Jeder-

mann, Jona-Kirche, Wachtendonk, Berlinerstraße 12, Anmeldung im Pfarrbüro Wachtendonk 02836 69112610(auch AB) oder st.marien-wachtendonk@bistum-muenster.de
Immer am Freitag
15 bis 16:30 Uhr - Jona-Kirche, Jona-Kids: Treffen der Grundschulkinder (Kl. 1+2)
16:30 bis 18 Uhr - Jona-Kirche, Jona-Kids: Treffen Grundschulkinder (Kl. 3+4)
Gemeindebücherei Öffnungszeiten
Donnerstags, 16:30 bis 17 Uhr und samstags 17:30 bis 18 Uhr
Neuigkeiten bei Instagram: evangelisch.strawa,
WhatsApp-Kanal oder auf unserer Homepage
www.evangelische-Kirche-Straelen-Wachtendonk.de.

Katholische Kirchengemeinde St. Marien

Gemeindeteil Herongen



Kirche Herongen

Pfarrbüro Herongen, Bergstraße - im Pfarrzentrum (Eingang unten), Telefon 02839 225, E-Mail. stmarien-wachtendonk@bistum-muenster.de
Öffnungszeiten:
Mittwoch 15:30 bis 17:30 Uhr
Bücherei
Öffnungszeiten:
Mittwoch 16:30 bis 17:30 Uhr, Sonntag 10:30 bis 11:30 Uhr.
Gottesdienste in Herongen:
Donnerstag, 5. März
8:30 Uhr - Rosenkranzgebet
9 Uhr - Hl. Messe
Freitag, 6. März
18 Uhr - Weltgebetstag der Frauen, anschl. Begegnung im Pfarrheim
Samstag, 7. März
18 Uhr - Hl. Messe
Sonntag, 8. März
10 Uhr - Hl. Messe, anschl. Fastenessen im Pfarrheim
Donnerstag, 12. März
8:30 Uhr - Rosenkranzgebet
9 Uhr - Hl. Messe
Samstag, 14. März
18 Uhr - Hl. Messe
Weltgebetstag der Frauen
Herzliche Einladung zum Weltgebetstag der Frauen. Frauen aller

Konfessionen laden ein, gemeinsam zu Gott zu beten. In diesem Jahr haben Frauen aus Nigeria, in Westafrika, die Gebetstexte unter dem Thema „Kommt! Bringt eure Last.“ vorbereitet. Der Gottesdienst findet am Freitag, 6. März, um 18 Uhr in der

St.Amandus-Kirche statt. Wir freuen uns, wenn viele zum gemeinsamen Gebet kommen würden. Danach laden wir herzlich ins Pfarrheim in Herongen ein. Das Weltgebetstagsteam
Homepage: www.st-marien-wwh.de

PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos

Katholische Kirche St. Peter und Paul

Auwel-Holt - Broekhuysen - Straelen

Gottesdienste in Straelen

St. Peter und Paul (SPP)

Samstags

17 Uhr - Hl. Messe

Sonntags

8 Uhr - Hl. Messe

10:45 Uhr - Hl. Messe

Montags

19 Uhr - Hl. Messe

Donnerstags

19 Uhr - Hl. Messe

Freitags

19 Uhr - Hl. Messe

Gottesdienste in Auwel-Holt,

St. Georg (SG)

Sonntags

9:30 Uhr - Hl. Messe

Mittwochs

19 Uhr - Termine unter „weitere Gottesdienste und Informationen“

Gottesdienste in Broekhuysen,

St. Cornelius (SC)

Samstags

18:30 Uhr - Hl. Messe

(am 7. März, um 17 Uhr)

Dienstags

19 Uhr - Hl. Messe

Gottesdienste im Marienhaus

Samstags

10 Uhr - im Wechsel Wort-Gottes-Feiern oder Hl. Messe

Weitere Gottesdienste und Informationen

Fastenzeit

In der Fastenzeit findet das Mittagsgebet donnerstags um 12 Uhr in SPP statt. Die Kreuzwegandachten finden dienstags in SC um 18:30 Uhr und freitags in SPP um 18:15 Uhr statt.

Weltgebetstag der Frauen

Am Freitag, 6. März, finden jeweils um 18 Uhr ökumenische Gottesdienste in der ev. Dietrich-Bonhoeffer Kirche in Straelen und in der kath. St. Amandus-Kirche in Herongen zum Weltgebetstag der Frauen statt. Im Anschluss wird zu einem gemütlichen Beisammensein im Gemeindezentrum, bzw. im Pfarrheim eingeladen.

Am Samstag, 7. März, findet die Vorabendmesse schon um 17 Uhr als „**Erklärmesse für die Erstkommunionkinder**“ statt.

Firmung

Am 13. März findet um 17 Uhr die Firmmesse mit Bischof Lohmann



Katholische Kirche Straelen

in SG statt.

Pfarrbüro Straelen, Kirchplatz 10,

Tel. 02834-93350

Öffnungszeiten:

Mo.: 9 bis 12 Uhr

Di.: 9 bis 12 Uhr und 15 bis 17 Uhr

Mi.: geschlossen

Do.: 9 bis 12 Uhr und 15 bis 18 Uhr

Fr.: 9 bis 12 Uhr

Notruf für

Kranken- und Sterbeseelsorge

0173-2748518

Weitere Infos auch auf unserer Homepage kirche-straelen.info oder bei Facebook: „Pfarreirat Straelen“ und „Gemeinde St. Peter und Paul Straelen, Instagram: [st.peter.und.paul.straelen](https://www.instagram.com/st.peter.und.paul.straelen).

REGIONALES

Irrtümer beim Strom sparen - richtig oder falsch?

Verbraucherzentrale NRW klärt über Stromsparmythen auf

Sparen bei den Stromkosten hat im Alltag vieler privater Haushalte eine hohe Bedeutung. Doch einige überlieferte Tipps und Verhaltensweisen entpuppen sich häufig als Irrtum oder haben gegenteilige Effekte. „Wichtig ist, sich zu informieren, seine Verhaltensweisen kritisch zu prüfen und Schritt für Schritt die eigenen Stromsparroutinen im Alltag zu finden und anzuwenden“, sagt Dr. Konstantin von Normann, Leiter der Beratungsstelle Troisdorf der Verbraucherzentrale NRW. Doch was sind gängige Irrtümer rund um Strom sparen im Haushalt?

Irrtum 1: Licht an- und ausschalten verbraucht mehr Strom als

Licht brennen zu lassen

Stimmt nicht! Das gilt weder für moderne LED- noch für Halogenlampen. Leuchtmittel, die ausgeschaltet sind, verbrauchen immer weniger Energie als brennende. Wer beim Verlassen eines Raumes die Beleuchtung ausschaltet, spart Strom und damit bares Geld. Der Irrtum stammt noch aus der Zeit der als Energiesparlampen bekannten Kompaktleuchtstofflampen. Bei diesen erhöhte ein häufiges An- und Ausschalten den Stromverbrauch und verkürzte ebenso ihre Lebensdauer.

Irrtum 2: Ungenutzte Ladegeräte in der Steckdose verbrauchen keinen Strom

Nein! Der Energieverbrauch bei einem Smartphone- oder Tabletladekabel ohne aktiven Ladevorgang ist zwar kaum messbar. Allerdings verbrauchen alle im Stromnetz befindlichen elektrischen Geräte auch im Leerlauf Energie. Wer mehrere Ladegeräte im Haushalt nutzt, kann die Netzteile nach Gebrauch wieder aus der Steckdose ziehen oder dafür stromsparende, abschaltbare Steckdosenleisten einsetzen. Damit lassen sich alle Geräte in einem Schritt vom Stromnetz trennen.

Irrtum 3: Geräte im Standby-Modus kosten kein Geld

Entspricht nicht der Wahrheit! Standby-Geräte wie Fernseher, Musikanlage, Spielkonsole und



andere Geräte im Haushalt laufen im Standby im Bereitschaftsmodus weiter. Eine abschaltbare Steckdosenleiste schafft Abhilfe. Beim Internet-Router, der nie ganz ruht, kann man in den Einstellungen in den Stromspar-Modus wechseln. Denn der jährliche Stromverbrauch eines Routers ist ähnlich hoch wie

der eines Kühlschranks. So lässt sich der Stromverbrauch nachts, wenn der Router keine aktive Funktion hat, per Programmierung reduzieren.

Irrtum 4: Backofen vorheizen ist immer notwendig

Fast nie! Meist steht dies als Zubereitungstipp auf vielen Back- und Kochrezepten und auf Verpackungen von Fertigprodukten. Bis auf wenige Rezeptausnahmen wie beispielsweise Blätterteig, bei dem es auf eine hohe Temperatur von Beginn an ankommt, gelingen die Produkte auch so bei gleichem Geschmack. Ein Nachteil beim Vorheizen: Man wartet oft zu lang, bis etwa Fertigprodukte

in den Backofen gestellt werden und verbraucht unnötig Energie. Grundsätzlich empfiehlt sich ein Blick in die Bedienungsanleitung des Gerätes. In der Regel finden sich dort Temperatur- und Zeitempfehlungen und Anregungen zum energiesparenden Backen.

Irrtum 5: Eco-Programm bei Wasch- und Spülmaschinen läuft zu lange und spart keinen Strom

Stimmt nicht. Bei Waschmaschinen im Eco-Modus beruht die längere Waschkdauer auf längerem Einweichen der Wäsche und häufigerem Hin- und Herschaukeln der Trommel. So wird eine höhere Aufheizenergie vermieden, weil die reinigende Bewegung der Trom-

mel weniger Energie benötigt als das Aufheizen des kalten Wassers auf 60 Grad Celsius. Ähnliches gilt bei Spülmaschinen im Eco-Programm: Die häufigere und längere Bewegung der Sprüharme benötigt weniger Strom als das Aufheizen des Wassers im Normalbetrieb.

Irrtum 6: Tiefkühltruhe kühlt besser je niedriger die Temperatur ist

Nein! Beim Tiefkühlen sind minus 20 Grad nicht besser als minus 18 Grad Celsius für die Haltbarkeit von tiefgekühlten Lebensmitteln. Das Wachstum von Mikroorganismen wird bei minus 18 Grad Celsius vollends gestoppt, eine niedrigere Temperatureinstellung verbraucht

daher unnötig Strom. Wichtig ist, dass man Türen von Gefrierschränken nicht zu lange geöffnet hat und nach dem Füllen und Entnehmen von Lebensmitteln schnell wieder schließt. So bleibt die Kühltemperatur konstant und es sammelt sich weniger Eis an. Hat sich bereits Eis im Kühlfach gebildet, hilft Abtauen beim Energiesparen.

Weiterführende Infos:

Strom sparen im Haushalt: <https://www.verbraucherzentrale.nrw/node/10734>

Aktuelle Veranstaltungen rund um das Thema Energie unter:

www.verbraucherzentrale.nrw/e-veranstaltungen

Verbraucherzentrale NRW e.V.

Konrad-Adenauer-Europapreis

Schülerinnen und Schüler aus NRW und aus dem Regierungsbezirk Koblenz in Rheinland-Pfalz sind eingeladen teilzunehmen

Als Konrad Adenauer und Robert Schuman 1951 mit der Europäischen Gemeinschaft für Kohle und Stahl den Grundstein für das vereinte Europa legten, stand die Idee des Friedens und der Zusammenarbeit im Mittelpunkt.

Daran knüpft der Konrad-Adenauer-Europapreis an: Er möchte Schülerinnen und Schüler dafür begeistern, die französische Sprache zu lernen, Europas Geschichte und Gegenwart zu verstehen

und den europäischen Gedanken lebendig zu gestalten.

Die Stiftung Bundeskanzler-Adenauer-Haus schreibt den Preis gemeinsam mit dem Institut français Bonn, dem Attaché für Sprach- und Bildungszusammenarbeit und dem Büro für Hochschulkooperation der französischen Botschaft aus.

Prämiert werden drei von der Jury ausgewählte Arbeiten mit Geldpreisen von 300, 200 und 100 Euro. Eingereicht werden können Fachar-

beiten, die in der Jahrgangsstufe Q1 eines Gymnasiums oder Klasse 12 einer Gesamtschule im Bundesland Nordrhein-Westfalen oder im Regierungsbezirk Koblenz in Rheinland-Pfalz entstanden sind, im aktuellen Schuljahr 2025/2026 geschrieben werden, in französischer Sprache verfasst sind, sich mit einem Thema aus den im Lehrplan für Grund- und Leistungskurse vorgesehenen Themenfeldern des soziokulturellen Orientierungswissens

befassen, mindestens mit 10 Punkten bewertet wurden.

Einsendeschluss ist der 9. Mai 2026. Über die Teilnahmebedingungen informiert die Website www.adenauerhaus.de.

Für Rückfragen und weitere Informationen steht Frau Dr. Steidle vom Team der Stiftung Bundeskanzler-Adenauer-Haus unter 02224/921-304 oder museumspaedagogik@adenauerhaus.de zur Verfügung.

Diese Führerscheine müssen jetzt umgetauscht werden

Viele Autofahrerinnen und Autofahrer in Deutschland müssen sich in diesem oder den kommenden Jahren um den Umtausch ihres Führerscheins kümmern: Führerscheine, die vor dem 19. Januar 2013 ausgestellt wurden, müssen in den neuen EU-weit einheitlichen Führerschein im Scheckkartenformat umgetauscht werden. Die EU verspricht sich von dem Umtausch ein einheitliches und fälschungssicheres Führerschein-system.

Jährlicher Umtausch in gestaffelten Fristen

Die Umtauschpflicht gilt in gestaffelten Fristen und richtet sich nach dem Ausstellungsjahr des Führerscheins. Führerscheine, die zwischen 2002 bis 2004 ausgestellt wurden, müssen bis zum 19. Januar 2027, Führerscheine aus 2005

bis 2007 bis zum 19. Januar 2028 umgetauscht werden.

Für Führerscheine, die 2008 bis 2011 ausgestellt wurden, gelten jeweils Umtauschfristen vom 19. Januar 2029 bis 19. Januar 2032; für Dokumente aus dem Zeitraum 2012 bis 18. Januar 2013 endet die Frist am 19. Januar 2033. Führerscheinbesitzer, deren Geburtsjahr vor 1953 liegt, haben unabhängig vom Ausstellungsjahr ihres alten Führerscheins bis zum 19. Januar 2033 Zeit für den Umtausch.

Achtung: Für Führerscheine, die zwischen 1999 und 2001 ausgestellt wurden, ist die Umtauschfrist bereits am 19. Januar 2026 abgelaufen. Wer zu spät ist, muss mit einem geringen Bußgeld rechnen - die eigentliche Fahrerlaubnis bleibt aber bestehen.

Termin vor Ort oder Umtausch digital beantragen?

Für den Umtausch notwendig sind ein gültiger Personal- oder Reisepass, ein biometrisches Passfoto sowie der alte Führerschein; zudem fällt eine Verwaltungsgebühr von rund 25 Euro an. Das neue Dokument muss dann alle 15 Jahre bei der örtlichen Fahrerlaubnisbehörde erneuert werden. In einigen Kommunen kann der Pflicht-Umtausch digital durchgeführt werden. Dort können Sie in einem entsprechenden Serviceportal einen Antrag stellen, Dokumente hochladen und die Servicegebühr direkt bezahlen. Sparen kann man sich den Gang zum Amt vielerorts trotzdem noch nicht - entweder, weil der neue Führerschein abgeholt, oder der alte zur Entwertung abgegeben werden muss.

Ist der Online-Service in Ihrem Ort nicht verfügbar, sollten Sie möglichst frühzeitig einen Termin bei der Fahrerlaubnisbehörde ihres aktuellen Wohnorts vereinbaren. Insbesondere zum jeweiligen Stichtag herrscht vielerorts hoher Andrang, die Bearbeitung kann dann mehrere Wochen dauern.


VOBA IMMOBILIEN eG

Immobilienverkauf?
Nutzen Sie unser Netzwerk!
 Heiko Stienen, Jule Kayser
 02834/970150






www.vobaimmo.de

Risiko für Herzinfarkt und plötzlichen Herztod senken

Ärzte raten zu diesen acht Maßnahmen

Jeder, aber besonders, wer bereits eine Koronare Herzkrankheit (KHK) hat, sollte unbedingt mit vorbeugenden Maßnahmen eine Entstehung der KHK vermeiden oder ihr Fortschreiten bremsen.

Die Herzstiftung erklärt die wichtigsten

Durchblutungsstörungen des Herzens durch die Koronare Herzkrankheit (KHK) sind nicht nur die Grunderkrankung des Herzinfarkts, sondern auch die Hauptursache von Herzinsuffizienz und plötzlichem Herztod. Untersuchungen von plötzlich Verstorbenen ergaben, dass bei 75 bis 80 Prozent eine KHK bestand. Aber auch bei obduzierten unter 35-Jährigen, die einem plötzlichen Herztod erlagen, wurde in einer US-Untersuchung bei 23 Prozent eine KHK festgestellt. In Deutschland ist bei 4,7 Millionen Menschen eine KHK bekannt. Tückisch an der KHK ist: Vom Patienten jahrelang unbemerkt, können sich durch Plaques aus Kalzium („Kalk“), Entzündungszellen, Bindegewebe und Cholesterin an den Wänden von Herzkranzgefäßen (Koronararterien) Veränderungen entwickeln, die sich erst bemerkbar machen, wenn die Arterienverengung eine kritische Schwelle von 70 bis 80 Prozent erreicht hat und es zur Minderversorgung des Herzmuskels mit Sauerstoff und Nährstoffen kommt. Das führt dann unter körperlicher Anstrengung zu Schmerzen, Druck- oder Engegefühl in der Brust (Angina pectoris) oder Luftnot. Der „klassische“ Herzinfarkt entsteht durch einen kompletten oder teilweisen Verschluss der Koronararterie durch ein Blutgerinnsel aufgrund einer Plaqueruptur (Aufbrechen der Plaque). „Die große Mehrzahl aller Herzinfarkte entsteht durch eine Plaqueruptur an vorher mindergradigen Verengungen“, berichtet der Kardiologe und Reha-Spezialist Prof. Dr. Bernhard Schwaab, Vorstandsmitglied der Deutschen Herzstiftung. „Dies kann auch der Grund dafür sein, dass bei manchen Patienten mit KHK oder nach einem Herzinfarkt der plötzliche Herztod das erste Zeichen einer Herzerkrankung ist, bei der vorab keine Symptome

bemerkt wurden“, betont der Herzstiftungs-Vorstand und Chefarzt der Curschmann Klinik am Timmendorfer Strand. anlässlich der bundesweiten Herzwochen unter dem Motto „Gesunde Gefäße - gesundes Herz. Den Herzinfarkt vermeiden“ (Infos unter <https://herzstiftung.de/herzwochen>). Umso wichtiger ist, so Schwaab, das Entstehen und Wachsen von Plaques frühzeitig zu verhindern oder zumindest zu verringern, indem man die Risikofaktoren der KHK ausschaltet oder vermindert. Die Deutsche Herzstiftung informiert im Rahmen der Herzwochen umfangreich über die wichtigsten Risikofaktoren für KHK und Herzinfarkt und deren Behandlungsmöglichkeiten und zeigt die entscheidenden Schritte auf, wie man einer KHK beziehungsweise ihrem Fortschreiten bis hin zum Herzinfarkt wirkungsvoll vorbeugt. Auch wer sich bereits wegen einer KHK oder anderen Herz- oder Kreislauferkrankung, wie Bluthochdruck oder Diabetes, in Behandlung befindet, sollte unbedingt auch alle weiteren Risikofaktoren im Blick behalten, ihnen mit Lebensstilmaßnahmen vorbeugen und gegebenenfalls zusätzlich medikamentös behandeln.

Regelmäßigen Gesundheits-Check-up machen

„Eine wichtige Basismaßnahme für alle Menschen, um ihre individuellen Herz-Kreislauf-Risikofaktoren frühzeitig zu erfassen, ist der regelmäßigen Gesundheits-Check-up bei der Hausärztin oder dem Hausarzt. Dieser kann ab 18 Jahren einmalig und ab 35 Jahren dann alle drei Jahre erfolgen“, unterstreicht der Präventions- und Reha-Experte Prof. Schwaab. Bezahlt wird der Check-up von der gesetzlichen Krankenkasse und durchgeführt von Allgemeinmedizinern, praktischen Ärzten und Internisten. Das EKG in Ruhe und unter Belastung sowie die Ultraschalluntersuchung des Herzens ergänzen das Untersuchungsspektrum. Darüber hinaus erlauben es etwa Ultraschalluntersuchungen der Halsschlagadern oder der Becken- und Beinarterien, frühzeitig Gefäßverkalkungen zu erkennen, die für die Betroffenen noch ohne

Symptome sind. Kardiologen wie der Herzstiftungs-Vorstand Professor Schwaab empfehlen allen voran die folgenden Maßnahmen:

1. Blutdruck messen, Bluthochdruck behandeln

Ein hoher Blutdruck ist der häufigste beeinflussbare Risikofaktor für Herzkrankheiten wie KHK, Herzschwäche oder Vorhofflimmern. Bluthochdruck verursacht am Anfang typischerweise keine Beschwerden. Deshalb sollte der Blutdruck regelmäßig gemessen und ein Bluthochdruck effektiv eingestellt werden. Mehr Infos unter: <https://herzstiftung.de/bluthochdruck>

2. LDL-Cholesterin bestimmen und erhöhte Werte behandeln

Ein erhöhter Wert für das LDL-Cholesterin ist ein sehr wichtiger Risikofaktor für die Atherosklerose („Arterienverkalkung“) mit ihren schweren Folgen wie Herzinfarkt und Schlaganfall. Welchen LDL-Zielwert der Einzelne aufgrund seines Alters und seiner Krankengeschichte erreichen sollte, lässt sich mit speziellen Risikotabellen bestimmen.

LDL-Cholesterinsenkende Medikamente können das Plaquewachstum hemmen. Auch der Wert des überwiegend genetisch bedingten Blutfettes Lipoprotein(a), kurz Lp(a), sollte jeder einmal im Leben messen lassen. Infos unter <https://herzstiftung.de/cholesterin>

3. Blutzucker messen, Diabetes behandeln

Der sogenannte HbA1c-Wert bildet den durchschnittlichen Blutzuckerspiegel der letzten acht bis zwölf Wochen ab (Langzeitblutzuckerwert). Er dient zur Diagnose der Zuckerkrankheit Diabetes mellitus oder ihrer Vorstufe (Prädiabetes). Mit einem erhöhten HbA1c-Wert steigt auch das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Unter anderem beschleunigt ein chronisch hoher Blutzucker die Verkalkung und Schädigung von Gefäßen (Arteriosklerose) und führt zu einer Verschlechterung der Pumpleistung des Herzens sowie zu einer verstärkten Blutgerinnung in den geschädigten Gefäßen. Eine medikamentöse Therapie des Diabetes mellitus ist zur Vermeidung von Komplikationen wie Herzinfarkt und Schlag-

anfall unverzichtbar. Infos unter <https://herzstiftung.de/diabetes>

4. Rauchen beenden

Rauchen ist einer der Hauptrisikofaktoren für alle Herz- und Gefäßkrankheiten. Dies gilt ganz sicher auch für das Passivrauchen. Auch der Ersatz von Zigaretten durch sogenannte Verdampfersysteme (E-Zigaretten) oder Tabakerhitzer kann nicht als unbedenklich eingestuft werden.

Den Nikotinkonsum zu beenden, ist die wirksamste einzelne Maßnahme auf dem Weg zu einem gesunden Lebensstil. Ein geringer Gewichtsanstieg in den ersten Monaten, das haben Studien gezeigt, schmälert nicht den Gewinn für die Gesundheit, der durch den Nikotin-Stopp erreicht wurde. Die Sucht nach der konventionellen Zigarette darf nicht durch die Abhängigkeit von der E-Zigarette ersetzt werden. Beim Aufhören mit dem Rauchen können Anti-Rauch-Programme wie auch vom Arzt verschriebene Medikamente helfen. Infos: <https://herzstiftung.de/rauchen-aufhoeren>

5. Übergewicht vermeiden, Körpergewicht kontrollieren

Übergewicht und Adipositas (Fettleibigkeit) sind unabhängige Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Das gilt besonders für das (viszerale) Fettgewebe in der Bauchhöhle rund um die inneren Organe und das auf der Oberfläche des Herzens liegende (epikardiale) Fettgewebe, die entzündliche Prozesse auslösen und damit die Entstehung von Diabetes, Bluthochdruck und Herz-Kreislauf-Erkrankungen begünstigen. Ein regelmäßiges Bestimmen des Taillenumfangs im Verhältnis zur Körpergröße oder des Body-Mass-Index (BMI) hilft, das individuelle Risiko frühzeitig zu erkennen und entsprechende Maßnahmen zu ergreifen. Infos: <https://herzstiftung.de/fettverteilung-bmi>

6. In Bewegung bleiben und Sport treiben

Körperliche Ausdaueraktivität senkt Blutfette, Blutzucker und Blutdruck, reduziert das Risiko für Arteriosklerose, stärkt die Herzkraft, unterstützt bei der Gewichtsabnahme und hilft beim Stressabbau. Optimal sind

mindestens fünf Mal die Woche 30 bis 60 Minuten Ausdaueraktivität (flottes Gehen, Laufen, Radfahren, Schwimmen etc.) und eine insgesamt aktive Lebensweise, die sitzende Tätigkeiten durch Bewegungseinheiten ausgleicht (z. B. Spaziergehen in der Mittagspause, Wandern, mit dem Rad zur Arbeit/Einkauf). Auch kürzere Einheiten können helfen: z. B. zügiges Spaziergehen für 10-15 Minuten.

Generell gilt: Jedes Mehr an Aktivität wirkt sich positiv auf die Gesundheit aus. Am besten den Alltag so bewegt wie möglich gestalten. Ergänzend zum Ausdauertraining ist ein moderates Krafttraining wichtig: beispielsweise Kraftübungen mit niedriger Belastung und hoher Wiederholungsrate (z.B. 30 Prozent der Maximalkraft bei 20 Wiederholungen - Pressatmung unbedingt vermeiden).

Ebenso ein Mobilitäts- und Beweglichkeitstraining (z. B. Gleichgewichts- und Dehnübungen). Neuere Studien zeigen auch, dass sich ein isometrisches Krafttraining (z. B. 4x2 Minuten Wandsitzen) günstig auf den Blutdruck auswirkt.

7. Gesund ernähren
Eine gesunde Ernährung lohnt

sich: unter anderem verringert sie Entzündungsvorgänge im Körper, verbessert die Funktion der zarten Gefäßinnenhaut (Endothelfunktion), optimiert die Wirkung des eigenen Insulins, senkt den Blutdruck und hilft das Übergewicht am Bauch zu vermeiden. Herzspezialisten propagieren die traditionelle Mittelmeerküche mit viel Gemüse und Obst, Vollkornprodukten, Hülsenfrüchten (z. B. Bohnen, Erbsen, Linsen), Oliven- und Rapsöl, weniger Fleisch, eher Fisch (Lachs, Hering, Makrele); wenn Fleisch, eher weißes, Milchprodukten (idealerweise fermentiert wie z.B. Quark, Joghurt, Käse) sowie Kräutern und Gewürzen statt viel Salz.

Allein der Ersatz von herkömmlichem Natrium-Salz (Kochsalz, Speisesalz) durch 25-30 Prozent Kalium-Salz senkt den Blutdruck und hilft dadurch Herzinfarkte und Schlaganfälle zu vermeiden: beispielsweise mit Kalium angereichertes Salz aus 75 Prozent Natriumchlorid und 25 Prozent Kaliumchlorid. Oder man setzt Lebensmittel wie Obst und Gemüse auf den Speiseplan, die von Natur aus wenig Natrium, dafür aber viel Kalium enthalten. Ausnahme: Bei fortgeschrittener Nierenerkrankung,

Einnahme eines Kaliumpräparates oder eines kaliumsparenden Diuretikums sollte auf den Salzersatz verzichtet werden.

Infos: <https://herzstiftung.de/salzkonsum>.

Auf Alkohol sollte möglichst verzichtet oder der Konsum sollte auf 10 bis höchstens 20 Gramm pro Tag begrenzt werden (= rund 0,1 bis 0,2 Liter Wein oder 0,2 bis 0,4 Liter Bier). Auch zu viel Zucker schadet Herz und Gefäßen. Alkoholfreie Tage helfen dem Herzen und den Gefäßen. Zu viel Zucker in Lebensmitteln und Getränken erhöht das Risiko für Übergewicht, Bluthochdruck und Diabetes.

Deshalb die Devise: Zucker in Getränken und in Lebensmitteln vermeiden. <https://herzstiftung.de/herzgesund-leben>

8. Ausreichend schlafen
Ausreichender und entspannender Schlaf ist für eine gesunde Lebensführung ebenfalls sehr wichtig. Schlaf und Herzgesundheit hängen eng zusammen. Wer sich nach ausreichend Schlaf morgens trotzdem

müde und gerädert fühlt, sollte prüfen lassen, ob eine Atemstörung im Schlaf besteht.

Experten-Tipp von Professor Schwaab:
„Beginnen Sie langsam!“
Ein Fehler vieler Menschen, die für einen gesunden Lebensstil aktiv werden möchten: Sie nehmen sich zu viel vor. Professor Schwaab rät, langsam zu beginnen: „Überlegen Sie, was Sie zuerst angehen möchten und versuchen Sie nicht, alles auf einmal zu ändern. Wenn Sie beispielsweise rauchen und übergewichtig sind und Sie das Rauchen aufgeben wollen, hören Sie zuerst mit dem Rauchen auf und machen Sie nicht zugleich noch eine Diät. Wenn Sie zu viel sitzen, beginnen Sie langsam, sich mehr zu bewegen, und versuchen Sie nicht, gleich einen Halbmarathon zu laufen.“ Schon einzelne Maßnahmen können viel bewirken. Bereits ein Rauchstopp und regelmäßige Bewegung können das Risiko einer KHK um 50 Prozent senken. (wi) Deutsche Herzstiftung e.V.

Karte weg oder verdächtige Abbuchung? Sperr-Notruf hilft sofort!

Der Schreck ist groß, wenn die Zahlungskarte plötzlich fehlt oder unberechtigte Abbuchungen auf dem Konto auftauchen. Wer zügig reagiert, kann finanziellen Schaden verhindern. Schnelle Hilfe bietet der Sperr-Notruf 116 116*: Mit nur einem Anruf lassen sich girocards, Kreditkarten und Online-Banking-Zugänge sofort sperren. In der kostenlosen SperrApp kann man Kartendaten hochverschlüsselt hinterlegen und girocards bei teilnehmenden Instituten direkt sperren.

Gut zu wissen:
Physische und digitale Karten bei Verlust oder Betrugsverdacht sofort sperren.

Der Sperr-Notruf 116 116 ist rund um die Uhr erreichbar, auch aus dem Ausland.

Push-Nachrichten der Banking-App helfen, verdächtige Abbuchungen frühzeitig zu erkennen.

Karten lassen sich alternativ auch über das Online-Banking, die Banking-App oder in der Filiale des Kreditinstituts sperren. IBAN oder Name des Kartenherausgebers bereithalten.

Datum und Uhrzeit der Sperrung am besten notieren.

Bei Diebstahl oder unbefugtem Zugriff unbedingt Anzeige bei der Polizei erstatten. Dort kann auch eine KUNO-Sperre für Zahlungen per Unterschrift veranlasst werden.

* Der Service des Sperr-Notrufs ist kostenlos. Auch der Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei. Aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Sollte der Sperr-Notruf in seltenen Fällen nicht erreicht werden können, gibt es alternativ die Rufnummer +49 (0) 30 40504050.

Familien

ANZEIGENSHOP

Wir trauen uns
am 18.03.2025 im Bann
um 15.00 Uhr
in der Paulus Kirche

NICOLETTE RUFUS

Der Polsterer
in der Paulus Kirche

F 102-06
90 x 50 mm
ab 17,23*

HALLO Mami

Wir freuen uns sehr über die
Geburt unserer Zwillinge

Christine & Alexander

GEBURT 12.1
15.03.2025
1135 Uhr
2773 g
46 cm

ab 52,00*

DANKSACON

Für die wohlwollenden Beweise der
Anteilnahme beim Tode meines
geliebten Vaters unseres guten
Schwiegeraters und Großvaters

Michael Musterfeld

TD 12-12
90 x 90 mm
ab 102,96*

WOHNUNG!

Moderne Mehrzweck-Wohnung,
3 Z., 125 qm, 2-Personenpark, Fuß-
bodenheizung, großer Balkon, Sani-
täre, komplett renoviert, gute
Lage, zentrale Lage, 24h
Für 840 €

K03_15
43 x 30 mm
ab 17,00*

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Mitteilungsblatt Straelen | 6. Jahrgang | Nr. 5 | Mittwoch, 04. März 2026 | Kw 10 | Rautenberg Media

11

Neue Regelungen entlasten Vereine und Ehrenamtliche

Höhere Freibeträge, weniger Bürokratie und mehr Spielräume

Ehrenamtlich Engagierte und gemeinnützige Vereine profitieren seit Jahresbeginn von spürbaren Erleichterungen. Höhere Freibeträge, der Abbau bürokratischer Pflichten und mehr finanzielle Flexibilität verbessern die Rahmenbedingungen für freiwilliges Engagement und schaffen mehr Planungssicherheit im Vereinsalltag. Minister der Finanzen Dr. Marcus Optendrenk erklärt: „Über fünf Millionen Menschen und 100.000 Vereine engagieren sich in Nordrhein-Westfalen freiwillig für unsere Gesellschaft. Dieses Engagement verdient Respekt sowie verlässliche und praxistaugliche Rahmenbedingungen. Mit höheren Freibeträgen, weniger Bürokratie und klaren Regeln unterstützen wir die Menschen, die sich in ihrer Freizeit ehrenamtlich engagieren. Das ist ein starkes Zeichen der Anerkennung für ihren Einsatz und ihren unverzichtbaren Beitrag zu unserem gesellschaftlichen Zusammenhalt.“ Die zentralen Verbesserungen gehen auf das Engagement Nord-

rhein-Westfalens zurück. Das Land hatte sich im Bundesrat für steuerliche Entlastungen und weniger Bürokratie starkgemacht und damit entscheidende Impulse gesetzt.

Höhere Freibeträge für Einnahmen aus ehrenamtlichem Engagement

Der Übungsleiterfreibetrag wurde auf 3.300 Euro angehoben, die Ehrenamtschuld auf 960 Euro jährlich. Bereits die letzte Erhöhung dieser Freibeträge ab dem Veranlagungszeitraum 2021 ging auf das Betreiben Nordrhein-Westfalens zurück.

Entlastung kleiner und mittlerer Vereine

Die Besteuerungsfreigrenze für wirtschaftliche Geschäftsbetriebe gemeinnütziger Körperschaften wurde auf 50.000 Euro erhöht. Damit müssen viele Vereine weiterhin keine Körperschaft- und Gewerbesteuer zahlen und können ihre Mittel gezielt für die eigentlichen Vereinszwecke einsetzen. Gleichzeitig sinkt der bürokratische Aufwand.

Mehr Flexibilität bei der Mittelverwendung

Vereine mit Einnahmen bis 100.000 Euro (bisher 45.000 Euro) sind künftig von der Pflicht zur zeitnahen Mittelverwendung befreit. Das reduziert bürokratischen Aufwand deutlich und schafft finanzielle Spielräume.

Photovoltaik ohne Risiko für die Gemeinnützigkeit

Gemeinnützige Vereine können jetzt ohne Höchstgrenze Mittel für die Installation und den Betrieb von Photovoltaikanlagen einsetzen, etwa auf Vereinsheimen oder Reithallen. Bau, Betrieb und auch unvermeidbare Verluste haben keine Auswirkungen auf die Gemeinnützigkeit. Davon profitieren Vereine ebenso wie die Energiewende.

Unterstützung für das Ehrenamt vor Ort

Neben steuerlichen Verbesserungen setzt Nordrhein-Westfalen auf konkrete Hilfe im Alltag der Vereine. Bereits seit Anfang 2024 gibt es in jedem Finanzamt des Landes feste persönliche Ansprechpersonen, die bei steuerli-

chen Fragen unkompliziert und praxisnah weiterhelfen. Sie sind zentral erreichbar unter 0211 1655 1655, montags bis donnerstags von 8:00 bis 18:00 Uhr sowie freitags von 8:00 bis 16:00 Uhr. Ergänzend bietet die Oberfinanzdirektion Nordrhein-Westfalen in Kooperation mit der Landeservicestelle für bürgerschaftliches Engagement NRW regelmäßige, kostenfreie Online-Schulungen zum Gemeinnützigkeits- und Spendenrecht an. Informationsangebote wie Broschüren, Erklärvideos und FAQs runden das Unterstützungsangebot ab. Sie stehen unter <http://www.finanzamt.nrw.de> zur Verfügung.

„Nordrhein-Westfalen war einmal mehr die treibende Kraft, um den steuerpolitischen Rahmen für gemeinnütziges Engagement zu optimieren“, so der Minister. „Dem Steuerrecht wurde jetzt ein echtes Ehrenamt-Up-date aufgespielt.“

Weitere Informationen unter: <http://www.land.nrw>

Kreative Köpfe gesucht

XXII. Landeswettbewerb Jugend komponiert NRW 2026 ausgeschrieben

Der Landesmusikrat NRW lädt junge Komponistinnen und Komponisten zur Teilnahme am 22. Landeswettbewerb Jugend komponiert NRW ein. Ein besonderes Highlight der aktuellen Ausschreibung ist der Sonderpreis „STATIONEN 2026 – Jahr des Akkordeons“.

Der Landeswettbewerb Jugend komponiert NRW regt Kinder und Jugendliche dazu an, eigene musikalische Ideen zu entwickeln und diese öffentlich zur Aufführung zu bringen. Zur Teilnahme berechtigt sind alle Schülerinnen und Schüler, die im Schuljahr 2025/2026

eine allgemeinbildende Schule in Nordrhein-Westfalen besuchen. Drei Sparten für vielfältige Ausdrucksformen

Teilnehmende können bis zu drei Arbeiten in folgenden Kategorien einreichen:

Sparte A: Instrumentale / Vokale Musik – Werke aller Stilrichtungen und Besetzungen, eingereicht als notierte Partitur.

Sparte B: Medien-Komposition – Elektronische Musiken, Collagen oder Improvisationen, eingereicht als Tonträger.

Sonderkategorie: „STATIONEN

2026 – Jahr des Akkordeons“ – Kompositionen für ein Akkordeon-Quartett.

Sonderpreis zum „Jahr des Akkordeons“

Zum Jahr des Akkordeons wurde die Sonderkategorie für Akkordeon-Quartett ins Leben gerufen. Das Besondere: Eigene Kenntnisse am Instrument sind nicht erforderlich; der Wettbewerb unterstützt die Teilnehmenden gezielt mit Tutorials und Mentoring.

Der Gewinn in dieser Kategorie umfasst neben einem Geldpreis von 400 Euro eine professionelle Tournee durch fünf Städte in NRW (Aachen, Bielefeld, Essen, Köln und Münster) sowie ein künstlerisches Mentoring direkt mit dem ausführenden Akkordeon-Ensemble.

Preise und Förderung

Neben dem Sonderpreis werden in allen Sparten Urkunden sowie

Geldpreise für erste, zweite und dritte Plätze (300, 200 und 100 Euro) vergeben. Die Uraufführung ausgewählter Werke erfolgt im Rahmen eines Preisträgerkonzerts. Anmeldung und Fristen
Einsendeschluss für alle Arbeiten ist der 30. Juni. Die Unterlagen können per E-Mail an juko@lmr-nrw.de gesendet werden. Die Ausschreibung und detaillierte Informationen zum technischen Ambitus der Instrumente der Sonderkategorie sowie Tipps zur Textwahl und zum Urheberrecht stehen in gesonderten Merkblättern zum Download bereit. (<https://www.lmr-nrw.de/projekte/wettbewerbe/jugend-komponiert-nrw>) Jugend komponiert wird getragen vom Landesmusikrat NRW e.V. und gefördert durch das Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes NRW. Landesmusikrat NRW e.V.

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE-VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Mittwoch, 4. März

Barbara-Apotheke

Annastraße 1, 47608 Geldern, 02831/87277

Donnerstag, 5. März

Thomas-Apotheke

Thomasstraße 25, 47906 Kempen, 02152/2424

Freitag, 6. März

Mühlen-Apotheke

Mülhauser Straße 2-4, 47906 Kempen, 02152/51530

Samstag, 7. März

Hubertus Apotheke

Markt 11, 47929 Grefrath, 02158/911464

Sonntag, 8. März

Glocken-Apotheke

Hauptstraße 14, 41334 Nettetal, 02153/2561

Montag, 9. März

Markt-Apotheke

Markt 2, 47638 Straelen, 02834/2600

Dienstag, 10. März

Apotheke zur Friedenseiche

Friedensplatz 11, 47669 Wachtendonk, 02836/390

Mittwoch, 11. März

Cuypers Apotheke am Kapuziner Tor

Ostwall 16, 47608 Geldern, 02831/9283050

Donnerstag, 12. März

Marien-Apotheke

Webermarkt 1, 47647 Kerken, 02833/2203

Freitag, 13. März

Adler-Apotheke OHG

Hochstraße 75, 47665 Sonsbeck, 02838/91966

Samstag, 14. März

Mühlen-Apotheke

Rathausstraße 19, 47509 Rheurdt, 02845/6686

Sonntag, 15. März

Löwen-Apotheke

Hochstraße 99, 47647 Kerken, 02833/4406

Montag, 16. März

Rosen-Apotheke

Hochstraße 36, 41334 Nettetal, 02153/2121

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-schublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

Dienstag, 17. März

Nette-Apotheke

Johannes-Cleven-Straße 4, 41334 Nettetal, 02153/1398485

Mittwoch, 18. März

Markt-Apotheke

Markt 2, 47638 Straelen, 02834/2600

Donnerstag, 19. März

Dorf-Apotheke Walbeck

Kevelaerer Straße 2, 47608 Geldern, 02831/9766188

Freitag, 20. März

Martinus-Apotheke

Veerer Dorfstraße 22a, 47608 Geldern, 02831/5081

Samstag, 21. März

Galenus Apotheke

Markt 36, 47608 Geldern, 02831/5376

Sonntag, 22. März

Adler-Apotheke

Klosterstraße 13, 47638 Straelen, 02834/2012

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

Angaben ohne Gewähr



ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Mittwoch, 18. März 2026
Annahmeschluss ist am:
12.03.2026 um 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –
PEFC & FSC:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT STRAELEN

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
USt-ID: DE214364185
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
Tel. 02241 260-0
willkommen@rautenbergberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG 14-täglich

RUBRIKWEISE

INHALTLICHE VERANTWORTUNG

Amtliche Bekanntmachungen:

Stadtverwaltung Straelen
Bürgermeister Bernd Kuse
Rathausstraße 1 · 47638 Straelen

Politik (Mitteilungen der Parteien):

SPD	Oliver Deest
Freie Wähler	Christian Gier
CDU	Jannis Delbeck

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Hauszustellung in Straelen. Keine Zustellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden haften für Inhalte, Richtigkeit und vollständige Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print- und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmaterial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaberschaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende Ansprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und bearbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Sheryl Alonso Martinez
Fon 02241 260-182
s.alonso-martinez@rautenbergberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112

verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenbergberg.media

INFORMATION

info@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
youtube.com/@rautenbergbergmedia

ZEITUNG

mitteilungsblatt-straelen.de/e-paper

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN
www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Wildbiene
des Jahres
ist die
Glockenblumen-
Schmalbiene.



Familien
ANZEIGENSHOP
GEBURT 12.1
43 x 90 mm
ab 52,00 €
Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenbergberg.media

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN
rautenbergberg.media/kleinanzeigen
Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99 €**
*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €
RAUTENBERG MEDIA

MITTEILUNGSBLATT

FÜR DIE STADT
STRAELEN



Online: mitteilungsblatt-straelen.de/e-paper

ZUGLEICH AMTSBLATT
FÜR DIE STADT STRAELEN
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenbergberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM





Bewerben im digitalen Zeitalter

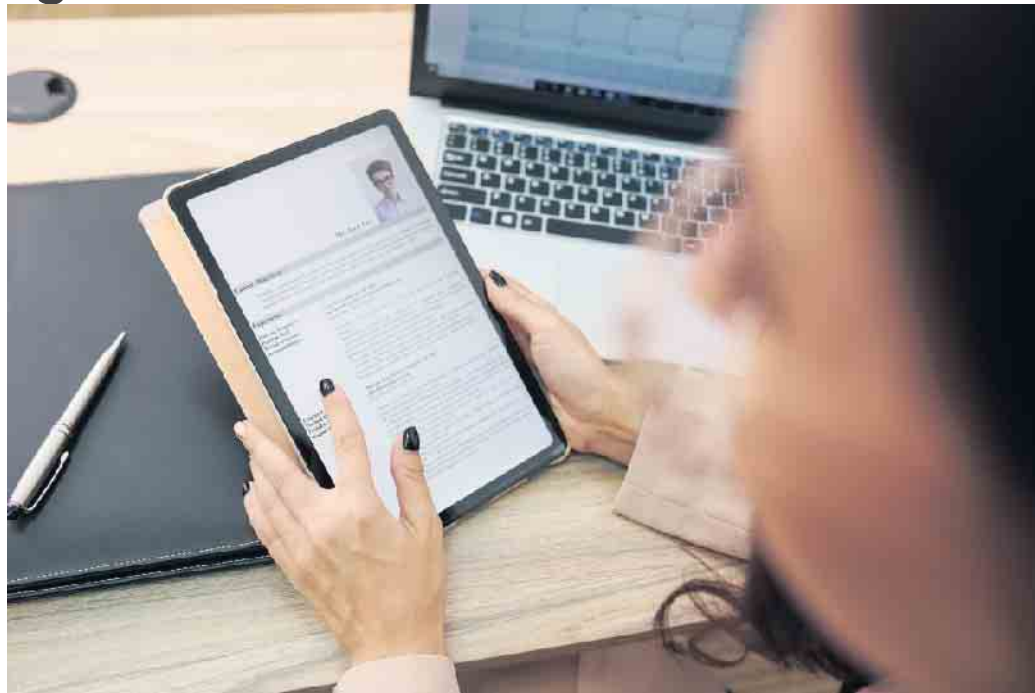
Viele Unternehmen sind stetig auf der Suche nach neuen Mitarbeiter. Gleichzeitig hat sich der Weg zur Bewerbung stark verändert. Statt Mappen und Postversand stehen heute Online-Formulare, E-Mail-Bewerbungen und digitale Vorstellungsgespräche im Mittelpunkt. Für Bewerber bedeutet das neue Chancen, aber auch neue Regeln.

Unterlagen richtig aufbereiten

Lebenslauf und Anschreiben bleiben die zentralen Bestandteile einer Bewerbung. Wichtig ist eine klare Struktur, Rechtschreibsicherheit und ein professionelles Layout. Dokumente sollten als PDF verschickt werden, um einheitlich darstellbar zu sein. Wer zusätzlich Arbeitsproben oder Zertifikate beilegt, achtet am besten darauf, dass die Dateien nicht zu groß werden, sie aber trotzdem gesammelt in einem Dokument verschickt werden.

Online-Formulare und Portale

Viele Firmen nutzen eigene Bewerbungsportale. Hier ist es entscheidend, die Angaben vollständig und sorgfältig einzutragen. Häufig lassen sich dort auch Dokumente direkt hochladen. Bewerber sollten sich ausreichend Zeit nehmen, da unvollständige Unterlagen leicht zu Nachteilen und ei-



nem unprofessionellen Auftreten führen können.

Vorstellungsgespräch per Video

Immer häufiger finden erste Gespräche digital statt. Ein ruhiger Raum, gute Beleuchtung und eine stabile Internetverbindung sind dabei unverzichtbar.

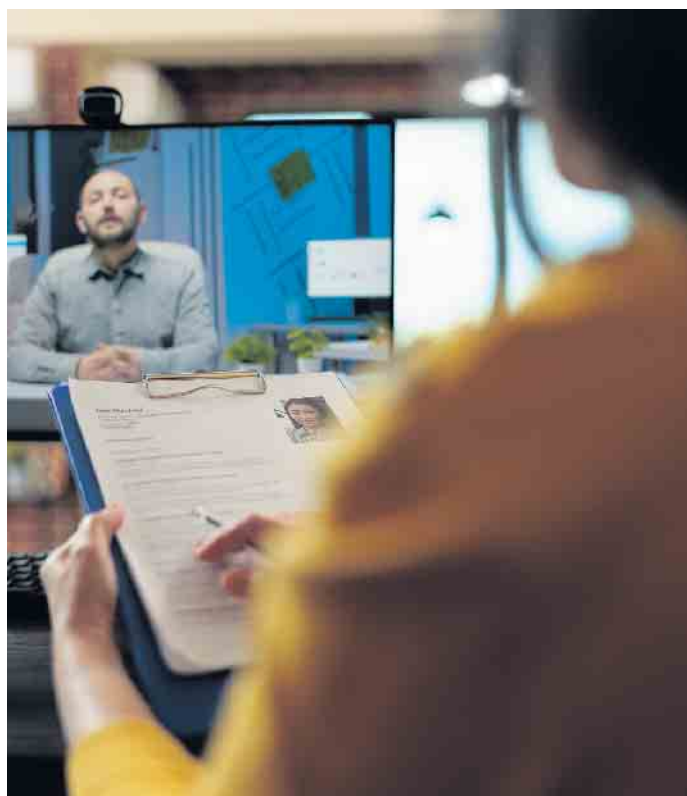
Ebenso wichtig: eine angemessene Kleidung, auch wenn das Gespräch zu Hause am Bildschirm

geführt wird.

Chancen aktiv nutzen

Digitale Bewerbungsverfahren sparen Zeit und eröffnen die Möglichkeit, sich schnell und einfach zu bewerben. Gleichzeitig erwar-

ten Unternehmen eine zügige Reaktion und eine sorgfältige Vorbereitung. Wer sich rechtzeitig mit den Abläufen vertraut macht, erhöht seine Chancen auf eine erfolgreiche Bewerbung.





Straelener Hof

Landhotel

KAUFMÄNNISCHE ANGESTELLTE

Wir suchen Verstärkung in Teilzeit mit Perspektive auf Vollzeit zur Unterstützung unseres administrativen Hotelalltages.





Mehr Infos

Straelener Hof | Annastr. 68 | 47638 Straelen
 028349141 0 | www.straelenerhof.de | info@straelenerhof.de



Neue TÜV SÜD Prüfstelle in Straelen eröffnet

In Straelen ist die TÜV SÜD Auto Partner mit einer neuen Prüfstelle gestartet. Verantwortlicher Prüfingenieur ist B.Eng. Erhan Balicki, der seit über sieben Jahren im Prüfwesen tätig ist. Seine Leidenschaft für Fahrzeuge begann 2008 mit der Kfz-Ausbildung, anschließend bildete er sich zum Kfz-Meister fort. Nach erfolgreichem Abschluss absolvierte er ein Maschinenbaustudium, bevor er als Prüfingenieur tätig wurde.

Neben den Klassikern wie Hauptuntersuchung und Abgasuntersuchung werden unter anderem auch Änderungsabnahmen, Oldtimergutachten (H-Kennzeichen) und Prüfungen von Flüssiggasanlagen angeboten.

Mit seiner langjährigen Erfahrung im Kfz-Handwerk und in der Fahrzeugprüfung garantiert Balicki eine sachliche, unabhängige und gewissenhafte Durchführung aller

Prüfungen. „Die Verkehrssicherheit steht bei jeder Prüfung im Mittelpunkt. Gleichzeitig ist es mir wichtig, Prüfergebnisse transparent zu erläutern und verständlich zu erklären“, so Balicki.

Die Prüfstelle befindet sich in Zeppelinstraße 16a, 47638 Straelen. Dank der ruhigen Lage profitieren Kundinnen und Kunden von kurzen Wartezeiten und einer strukturierten Prüfungsabwicklung. Für zusätzlichen Komfort steht ein gemütlicher Kundenbereich mit Kaffee, Tee und kalten Getränken zur Verfügung.

Besonders praktisch: Die Prüfstelle ist werktags von 9:00 bis 17:00 Uhr geöffnet und bietet zusätzlich jeden Samstag von 9:00 bis 12:00 Uhr Prüfungen an - ein Service, den viele andere Prüforganisationen in der Region nicht bieten. Kundinnen und Kunden können ohne Termin vorbeikommen



oder nach Wunsch einen Termin vereinbaren.

Weitere Informationen und Ter-

minvereinbarungen sind telefonisch unter 02834/7088678 möglich.



Ihr TÜV SÜD Auto Partner in Straelen Neueröffnung!



Ingenieur- und Sachverständigenbüro Balicki

Zeppelinstraße 16a | 47638 Straelen
Telefon: 02834 7088678
Mobil: 0151 50619404
info@pruefstelle-straelen.de

Unsere Serviceleistungen

- Hauptuntersuchungen
- Gasprüfungen
- Oldtimergutachten
- Fahrzeugbewertungen
- technische Abnahmen



Hier online
Termin
vereinbaren!

Öffnungszeiten:

Montag–Freitag
09:00 – 17:00 Uhr

Samstag
09:00 – 12:00 Uhr

Gerne auch
spontan und
ohne Termin!