

SPORT IN STRAELEN



KONTAKTE FÜR EIN SPORTLICHES LEBEN IN STRAELEN



www.sparkasse.de

Dabeisein ist einfach.

Die Sparkasse Rhein-Maas unterstützt das sportliche Engagement vor Ort mit vielen Sponsoring- und Spendenbeträgen. Und fördert so die Vielfalt des Niederrheins.



Wenn's um Geld geht

**Sparkasse
Rhein-Maas**

Inhalt	03
Grußwort	05
Bechterew Selbsthilfe Straelen e.V.	06
Dart Simpsons	08
DLRG Ortsgruppe Straelen e.V.	09
Reit- und Fahrverein Straelen 1930 e.V.	10
SC Blau-Weiß Auwel-Holt 1946 e.V.	11
Schachclub Straelen 1956 e.V.	13
Sportfreunde 1959 Broekhuysen e.V.	14
SV Blau-Weiß Herongen 1910 e.V.	15
SV 19 Straelen e.V.	16
Badminton	16
Bogenschießen	17
Fußball	17
Frauen in Bewegung	
Gymnastik 50+	18
Pilates	19
Rhythmische Gymnastik	19
Wassergymnastik 60+	19
Handball	20
Hobbysport	
Der 2. Weg	21
Karate	21
Kinder	
Eltern-Kind Bewegungserziehung	22
Bewegungserziehung	22
Kindertanzen	22
Leichtathletik	
Leichtathletik für Kinder	23
Laufen	23
Triathlon	24
Sportabzeichen	24
Mountainbike	25
Schwimmen	25
Präventionskurse	26
Rehabilitationssport	
Reha-Orthopädie.....	27
Reha-Neurologie	27
Herzsport	27
Volleyball	28
TC „Blau-Weiß-Gold“ 1945 e.V. Straelen	29
TTC Straelen-Wachtendonk 1980 e.V.	31
Rehasportverein Home-of-rehab e.V.	32
Zentrum für Rehabilitation und Behindertensport	33
Rehasportverein Move it e.V.	33



Immobilien Center Teeuwen

Teeuwen
Hausverwaltungs GmbH



Seit 1993 Ihr
Partner vor Ort

Westwall 21-23 | 47638 Straelen
T: 02834 7030-0 | teeuwen-immobilien.de



Der Stadtsportverband (SSV Straelen) ist der Zusammenschluss aller Sportvereine in Straelen. Er versteht sich als Mittler zwischen dem Sport auf der einen sowie der Politik und Verwaltung auf der anderen Seite.

Der SSV Straelen verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke. Der SSV Straelen ist parteipolitisch neutral, seine Organe arbeiten ehrenamtlich.

Die Pflege und die Förderung des Sportes ist in der Verfassung des Landes Nordrhein-Westfalen verankert. Darin ist unter anderem festgeschrieben, dass der Sport durch das Land und die Gemeinden zu pflegen und zu fördern ist.

Ziel, Zweck und Aufgabe des SSV Straelen ist es:

- sich dafür einzusetzen, dass allen Bürgern in Straelen die Möglichkeit gegeben wird, unter zeitgemäßen Bedingungen Sport zu treiben
- den Sport in jeder Beziehung zu fördern und dafür die erforderlichen Maßnahmen zu koordinieren
- die Jugendarbeit in seinen Mitgliedsvereinen zu fördern
- den Sport gegenüber der Stadt Straelen, der Kommunalpolitik und der Öffentlichkeit zu vertreten

Mit dieser Broschüre stellen sich alle dem SSV Straelen angeschlossenen Vereine vor, um eine Übersicht des attraktiven und umfassenden Sportangebotes in unserer Stadt zu bieten. Machen Sie Gebrauch von diesen Angeboten.

Ihr Stadtsportverband Straelen

BECHTEREW SELBSTHILFE STRAELEN E.V.



Kontakt Paul und Ulla Schrawen
Albert Steeger Strasse 7
47638 Straelen

Telefon 02834 98229

E-Mail info@bechterew-straelen.de

Internet www.bechterew-straelen.de

Bereits im November 1990 taten sich acht Betroffene aus Straelen und Umgebung zu einer Selbsthilfegruppe für Morbus Bechterew Erkrankte zusammen. Ziel der Gruppe war und ist es, das Motto „Bechterewler brauchen Bewegung, Begegnung und Beratung“ umzusetzen. Im Laufe der Jahre hat sich die Gruppe auch für Menschen mit anderen Rückenproblemen geöffnet.

Aus dieser Gruppe wurde am 5.März 2011 der Verein „Bechterew Selbsthilfe Straelen e.V. - Verein für Selbsthilfe, Rehabilitationssport und Gesundheitsförderung (kurz: BSH Straelen e.V.) gegründet und ist im Vereinsregister des Amtsgerichts Kleve (VR 1392) eingetragen. Der Verein ist zertifiziert als Leistungserbringer und Anbieter für Rehabilitationssport durch den Behinderten – und Rehabilitationssportverband NW e.V. (BRSNW).

Regelmäßige Bewegung und Gymnastik in jedem Alter ist die beste Gesundheitsvorsorge, besonders, wenn schon chronische und /oder rheumatische Schmerzen da sind. Denn mit Schonung beginnt ein Teufelskreis: Schonhaltung - Muskelabbau - verminderte Stabilität - mehr Schmerzen – weitere Schonung usw. Aktives körperliches „Training“ fördert die Durchblutung, den Kreislauf und stärkt die Muskulatur.

Jeder weiß aber, wie schwer es ist, ganz auf sich gestellt, die notwendigen Übungen zu Hause selbst durchzuführen. In der Gruppe und unter fachgerechter Anleitung durch geschulte Fachübungsleiter im Rehabilitationssport macht das viel mehr Spaß!

Nach unserm Motto: Bewegung–Beratung–Begegnung“ finden folgende Zielgruppen ein vielfältiges Angebot zur Selbsthilfe:

- Bechterewerkrankte
- Arthrose-Betroffene
- Osteoporosebetroffene
- Morbus Scheuermann
- Skoliose und sonstige Rückenbeschwerden.

Bewegung

Für die Zielgruppen wird REHA-Sport, Gruppengymnastik sowie angepasste Sportarten Hallenboccia, Stickwalking, Badminton, Prellball ,Ringhockey und verschiedene Entspannungsarten angeboten.

Beratung

Vorträge, Informationen, Gesundheitstage, persönliche Gespräche, regelmäßiger Erfahrungsaustausch unter den Betroffenen.

Begegnung

Gesellige Veranstaltungen, gemeinsame Radtouren (mit Partnern und Kindern) u.v.a.m.

DART SIMPSONS STRAELEN



Kontakt Frank Witkamp
Albert-Steeger-Str. 12a
47638 Straelen

Telefon 0151 14 722 722

E-Mail info@dart-simpsons.de

Im Jahre 1988 keimte an einem simplen Sandkasten im Garten eines der Gründungsmitglieder die Idee zur Entstehung des ersten Steel-Dart-Vereins in der Geschichte der Stadt Straelen auf. Ein einprägsamer Name war schnell gefunden, fortan nannte man sich „Dart Simpsons“. Aus anfänglich nur einer Hand voll Mitgliedern, die sich wöchentlich zu Hause in ihren Wohnzimmern und Kellern trafen, um ihr Können im Umgang mit den kleinen Pfeilen zu vertiefen, wurde alsbald eine ansehnliche Truppe, die zeitweise aus mehr als 20 Dart-Enthusiasten bestand. Da so viele Spieler nur suboptimal in handelsüblichen Privaträumen untergebracht werden können, wurde der Ruf nach einem angemessenem Spiellokal laut. Dieser Ruf wurde von Ulla & Eddy Eickens erhört, seitdem bietet der „Markt 3“, die Altstadtkneipe für Jung und Alt in Straelen, den „Dart Simpsons“ den optimalen Rahmen, den sie für eine erfolgreiche Teilnahme am Liga-Spiel-Betrieb benötigen. Dieser findet statt in den Ligen des Nordrhein-Westfälischen-Dartverband, wo die „Dart-Simpsons“ an ca. 18 Wochenenden pro Saison an den Start gehen, um sich mit anderen Vereinen zu messen. So viel sportliche Höchstleistung erfordert natürlich auch ein entsprechendes Training, welches jeden Freitag ab 19:45 Uhr in den Räumlichkeiten des „Markt 3“ stattfindet. Interessentinnen und Interessenten, die gerne mal einen Dart werfen möchten oder einfach nur zuschauen wollen, um sich zu informieren, sind herzlich willkommen und eingeladen am Training teilzunehmen. Sportgeräte in Form von Steeldarts stehen zum Ausprobieren in ausreichender Anzahl zur Verfügung.

Wir freuen uns auf euren Besuch.

DLRG ORTSGRUPPE STRAELEN E.V.



Kontakt Doris Lüstraeten
Netteheimstraße 60
47638 Straelen

Telefon 02834 2589

E-Mail vorsitz@straelen.dlrg.de

Jugend jugendvorsitz@straelen.dlrg.de

Internet www.straelen.dlrg.de

Vom Nichtschwimmer zum Schwimmer Vom Schwimmer zum Rettungsschwimmer

Rund 400 Mitglieder sind in der DLRG Ortsgruppe Straelen. Schwerpunkte sind die Schwimm- und Rettungsschwimmbildung. Deshalb gibt es wöchentlich Übungsstunden für Kinder, Jugendliche und Erwachsene im Schwimmbad Wasserstraelen.

Eine wichtige Rolle bei der DLRG Straelen spielt außerdem die Jugendarbeit mit Ausflügen und Veranstaltungen, die der Jugendvorstand eigenverantwortlich für die jungen Mitglieder organisiert. Kurse zum Erwerb der Rettungsschwimmabzeichen werden ebenfalls angeboten.

Wer Interesse daran hat, im Verein zu schwimmen, einen Kurs zu besuchen oder sich ehrenamtlich zu engagieren, der kann sich im Netz www.straelen.dlrg.de oder telefonisch unter 02834 2589 informieren.

Wir freuen uns auf euch!

REIT- UND FAHRVEREIN STRAELEN 1930 E.V.



Kontakt **Michaela Teeuwen**
Veenweg 21
47638 Straelen

Telefon **0172 6709775**

Jugend **Kerstin Gleumes**
St.-Nikolaus-Str. 51
47608 Geldern

Telefon **0160 97751748**

E-Mail **info@rvstraelen.de**
Internet **www.rvstraelen.de**

Auf unserer Vereinsanlage in Auwel-Holt, Am Reitplatz, welche eine Reithalle, ein Außenviereck, einen Sandspringplatz, sowie einen Rasen-Turnierplatz umfasst, bieten wir für klein und groß verschiedene Möglichkeiten. Im direkt an der Halle liegenden Wäldchen sind Wege mit Geländehindernissen für Reiter und Fahrer angelegt. Wochentags werden unsere Mitglieder von den Vereinsausbildern und externen Ausbildern in Dressur und Springen unterrichtet

An Veranstaltungen bieten wir unseren Freizeit- und Turnierreitern und -fahrern: gemeinsame Ausritte sowie Ausfahrten, Trainingsreiten, Jugendreitturnier, Mairitt für Reiter und Fahrer, Jugendfahrten in den Sommerferien, das große Sommerturnier von der Führzügelklasse für die Kleinsten bis hin zum S-Springen, Reitabzeichenlehrgänge, Quadrillereiten, Trail-Tage, die etwas anderen Hindernisse im Reitsport, die Vereinsmeisterschaft und zum Abschluss des Jahres eine Weihnachtsfeier.

SC BLAU-WEISS AUWEL-HOLT 1946 E.V.



Kontakt **Theo Sanders**
Holter Straße 8
47638 Straelen

Telefon **02834 479**
E-Mail **49tsanders@gmail.com**

Jugend **Bernd Steinker**
Holter Straße 72
47638 Straelen

Telefon **02834 6993**
E-Mail **bernd@steinker.de**

E-Mail **scauwelholt@gmail.com**
Internet **www.sc-auwel-holt.de**

Auf einem hochwertigen Rasen- und einem Tennenplatz sowie unserem neuen Vereinsheim bieten wir allen sportbegeisterten Mädchen und Jungen in den verschiedenen Altersklassen an, den Fußball kennen und lieben zu lernen. Spielerisch vermitteln unsere ausgebildeten Trainer und Betreuer den Spaß am Fußball und die besonderen Merkmale des Mannschaftssports, um so den Erfolg zu erreichen.

Alle Jugendlichen und Erwachsenen, die einen besonderen Bezug zum Fußball haben, sind herzlich willkommen sich unseren Mannschaften anzuschließen. Der Spaß und Erfolg im Sport sind uns wichtig. Engagierte Betreuer/-innen und Trainer/-innen, die eine neue Herausforderung suchen, werden wir gerne aktiv in unserem Verein unterstützen. Auch Sportler/-innen, die eine Laufbahn als Schiedsrichter einschlagen wollen, sollten sich bei uns melden.

Neben dem Fußball legen wir im Sportverein Auwel-Holt ein besonderes Augenmerk auf den Gesundheitssport. Hier haben wir zwei sehr engagierte und gut ausgebildete Damen, denen Ihre Gesundheit am Herzen liegt.

Anita Arnolds erweitert unser sportliches Angebot in der Turnhalle in Auwel-Holt mit gesundheitsfördernden Angeboten im präventiven Bereich wie „Wirbelsäulengymnastik; Fitness-Cocktail; ; Mach mit – bleib fit; Damenturnen“. Für jeden – hier besonders für Frauen in jedem Alter – findet sich das Passende. Nähere Auskunft gibt Anita Vins unter 02834 6163.

Wer seinen Sport lieber in der freien Natur ausübt, der ist bei Claudia Stelmaszczuk beim Nordic-Walking genau richtig. Claudia Stelmaszczuk, die eine spezielle Ausbildung als Übungsleiterin in Nordic-Walking und in der Prävention Herz-Kreislauf hat, leitet Sie ganz besonders gut an. Frauen und Männer jeder Altersgruppe sind herzlich willkommen, an dieser schönen Sportart teilzunehmen. Nähere Auskunft erteilt Claudia Stelmaszczuk unter 02834 78695.

SCHACHCLUB STRAELEN 1956 E.V.



Kontakt Dennis Opschroef
Kromsteg 40
47638 Straelen
Telefon 0157 88535872
E-Mail 2.vorsitzender-scstraelen@Internet.de

Jugend: Andreas Kremer
Broekhuysener Straße 46
47638 Straelen
Telefon 0157 88333322

Internet www.schachclub-straelen.de

Schach ist ein faszinierendes Spiel für Menschen jeden Alters. Es fördert die Entwicklung der Kinder, verbessert ihre Konzentrationsfähigkeit und ihr logisches Denken, fördert Fantasie und Kreativität und stärkt ihr Selbstbewusstsein. Schachspielende Senioren erhalten darüber hinaus bis ins hohe Alter ihre geistige Mobilität und Flexibilität.

Dem Straelener Schachclub gehören mehr als 50 Mitglieder im Alter von 6 bis 81 Jahren an, davon ca. 15 Kinder und Jugendliche. Wir bieten Kindern ab sechs Jahren die Möglichkeit, das Spiel zu erlernen und sich mit Gleichaltrigen spielerisch auseinanderzusetzen. Zu den wöchentlichen Trainings gehören als Ausgleich regelmäßige sportliche Aktivitäten in der Turnhalle. Unsere Jugendlichen und Senioren kämpfen in der Breitensportliga, der Kreisliga - Nord und der Bezirksklasse - Nord um Meisterschaften und nehmen an verschiedenen Schachturnieren teil. Zu Beginn eines Jahres veranstalten wir ein über die Landesgrenzen hinaus bekanntes Schnellschachturnier. 2014 waren unter den über 280 Teilnehmern Spitzenspieler aus ganz NRW und den Niederlanden u.a. auch ein Internationaler Meister.

Sie sind herzlich eingeladen, zu unserem Kreis zu stoßen oder Ihre Kinder von unseren fünf Schachlehrern trainieren zu lassen. Wir freuen uns auf Sie.

Training der Kinder/Jugendlichen: Mittwochs, 17:00 - 19:00 Uhr
Katharinengrundschule Holt, Schulweg 4, Straelen - Holt
Training der Senioren: Donnerstags, 19:00 - 21:00 Uhr
Gaststätte „Zum Siegburger“, Annastr. 13, Straelen.

SPORTFREUNDE BROEKHUYSEN 1959 E.V.



Kontakt	Klaus Schaffers Dorfstr. 4 47638 Straelen
Mail	vorsitzender@sportfreunde-broekhuysen.de
Jugend	Daniel Peeters
Mail	jugendobmann@sportfreunde-broekhuysen.de
Internet	www.sportfreunde-broekhuysen.de

Die Sportfreunde Broekhuysen sind sportlich gut aufgestellt. Derzeit sind fünf Seniorenmannschaften aktiv. Neben den drei Herrenmannschaften, sind auch noch eine Damenmannschaft und eine Alt-Herrenmannschaft dem Verein verbunden. Darüber hinaus trifft sich regelmäßig eine Hobbytruppe am Sportplatz. Für die Junioren sind aktuell neun Mannschaften von der A- bis F- Jugend aktiv, darunter eine Mädchen-Mannschaft. Die C- bis F-Jugend bildet eine Juniorenspielgemeinschaft mit dem SV Herongen. Hinzu kommt eine Bambinigruppe und für die ganz kleinen Mitglieder ab 3 Jahren wird regelmäßig eine Turnstunde angeboten, die sehr gut besucht wird.

Als sportliche Heimat gilt der Sportplatz „Op den Bökel“. Dieser verfügt über zwei Rasenplätze und einen Ascheplatz sowie ein schönes Clubheim. Neben dem Fußball bieten die Sportfreunde auch weitere Aktivitäten an. In der ersten Woche der Osterferien wird für schneebegeisterte Jugendliche (nicht nur Mitglieder) eine Skitour nach Österreich organisiert. Außerdem findet jährlich am 30.04. das Event „Rock in den Mai“ auf dem Sportgelände statt. Mit Live-Musik wird dabei in den Mai getanzt. Zum Saisonabschluss werden alle Mannschaften eingeladen den letzten Spieltag gemeinsam ausklingen zu lassen. Komplettiert wird das umfangreiche Vereinsleben durch das Sommerturnier der Alten Herren, welches jährlich im Mai/Juni stattfindet.

Nichtsdestotrotz spiegelt dies nur einen kleinen Querschnitt des Vereinslebens wider. Allen Kindern und Jugendlichen, sowie sportbegeisterten Erwachsenen wird bei den Sportfreunden die Möglichkeit gegeben aktiv Fußball zu spielen und sich ins Vereinsleben zu integrieren. Neben der sportlichen und vor allem persönlichen Weiterentwicklung stehen Spaß und Gemeinschaft im Vordergrund. Dabei spielt die persönliche Herkunft keine Rolle. Bei den Sportfreunden ist jeder willkommen.

SV BLAU-WEISS HERONGEN 1910 E.V.



Kontakt	Martin Hansen
Telefon	02839 568840
Mail	martin.hansen@axa.de
Fußball	Christian Cürvers
Telefon	0172 5128148
Mail	christian.cuervers@t-online.de
Jugend	Rene Görtz
Telefon	0172 8938869
Mail	rgoertz_jugendobmann_hsv@freenet.de
Badminton	Klaus Kox 0173 2879342 Klaus.Kox@gmx.de
Internet	www.sv-herongen.de

Im ältesten Fußballverein im Stadtgebiet treiben derzeit ca. 480 Mitglieder Sport. Das Schmuckstück unseres Vereins ist die Sportanlage „Am Buschberg“ auf der sich, neben dem schönen Clubheim, ein Beachvolleyballfeld, ein Naturrasenplatz und ab der Saison 2020/2021 auch ein Kunstrasenplatz befindet.

Unsere Badmintongruppe ist eine gemischte Hobbytruppe, die sich immer Dienstags ab 19:00 Uhr in der Herongen Bürgerhalle trifft. Volleyball wird dort Donnerstags gespielt.

Die Fußballabteilung ist die größte Abteilung in unserem Verein. Hier sind derzeit vier Seniorenmannschaften (drei Männermannschaften; eine Frauenmannschaft) und sieben Jugendmannschaften (in Spielgemeinschaften) aktiv. Darüber hinaus treffen sich noch regelmäßig unserer „Alten Herren“ zum gemeinsamen Kicken. Der Fußballobmann Christian Cürvers und der Jugendobmann Rene Görtz stehen euch bei Fragen gerne mit Rat und Tat zur Seite. Falls wir euer Interesse geweckt haben, ein Teil der Blau-Weißen- Familie zu werden, meldet euch gerne bei uns.

Alle Abteilungen freuen sich stets auf neue aktive Mitglieder.

SV 19 STRAELEN E.V.

Kontakt **SV 19 Straelen e.V.**
Geschäftsstelle
Brigitte Schroemges
Römerstraße 49
47638 Straelen

Telefon **02834 703530**
E-Mail **info@sv19straelen.de**
Internet **www.sv19straelen.de**

Als einer der größten Sportvereine im Kreis Kleve, mit über 2.000 Mitgliedern, haben wir nicht nur im Leistungssport, sondern auch im Breitensport ein großes Angebot.

Besonderen Wert legt der Sportverein 19 Straelen e.V. auf seine Jugendarbeit, wobei die Integration ausländischer Mädchen und Jungen eine große Berücksichtigung findet. Ca. 1.300 Kinder und Jugendliche werden von qualifizierten Übungsleitern und Betreuern in den verschiedensten Sportarten begleitet. Fußball, Handball, Volleyball, Langlauf, Triathlon, Badminton, Karate und Schwimmen sind leistungssportlich orientiert. Turnen sowie Gymnastik für Frauen und ältere Menschen, der Gesundheitssport für Herzranke und Diabetiker, Rehasport aber auch Sport - Spiel - und Spaß für alle Altersklassen runden das Sportangebot in unserem Verein ab. Auf den nachfolgenden Seiten finden Sie nähere Informationen über die Arbeit und Erfolge der einzelnen Abteilungen.

BADMINTON

Kontakt **Achim Wolff**
Lilienweg 10
47638 Straelen

Telefon **02834 944869**
E-Mail **wolffa@gmx.de**

Seit 1993 besteht die Möglichkeit beim SV Straelen Badminton zu spielen. Aktuell nutzen dies ca. 140 Mitglieder der Abteilung. Bei den Senioren steht in erster Linie der Breitensportgedanke im Vordergrund. Hier wird an zwei Tagen in der Woche ein Training angeboten. Gerade für die Generation Ü40 ist das Badmintonspiel ideal, um sich körperlich fit zu halten.

Im Schüler- und Jugendbereich bietet die Abteilung sowohl hobbymäßig als auch im Leistungsbereich entsprechende Trainingsgruppen an. Die Kids lernen dort durch einen qualifizierten Trainerstab die schnellste Sportart der Welt kennen. Der „Spaß am Badmintonspiel“, steht dabei für alle an erster Stelle. Wer Lust hat, bei uns mitzuspielen, kommt einfach an den entsprechenden Trainingstagen vorbei. Für die ersten Trainingsspiele stellt der Verein kostenlos Badmintonschläger zur Verfügung. Es reicht also aus, bequeme Freizeitbekleidung und Hallensportschuhe mit zu bringen. Aktuelle News zur Abteilung werden über unsere Facebookseite veröffentlicht. Wir freuen uns über jedes neue Mitglied in unserer Badmintonfamilie.

BOGENSCHIESSEN

Kontakt **Jan Verbraeken**
Marienstraße
47638 Straelen

Telefon **0173 6105282**
E-Mail **j.s.verbraeken@t-online.de**

Ziele anvisieren, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren, seinen eigenen „Stand-Punkt“ finden, ist nicht nur beim Bogenschießen Teil des Erfolgs – auch im Leben hilft dies, Selbstbewusstsein und Entscheidungskraft zu fördern. Hier in Straelen, auf dem Gelände am Schwimmbad, besteht die Möglichkeit, wohnortnah mit Interessierten, Profis, Kindern und Jugendlichen sowie Familien in einer Gemeinschaft im Rahmen eines Vereins den Bogensport auszuüben. Wir möchten Sie einladen, einen Einblick ins Bogenschießen zu nehmen und mit uns gemeinsam... das Ziel anzuvisieren.

FUSSBALL

Senioren **Fernando Mendes (Fußball Obmann)**
Telefon **0171-320 9963**
E-Mail **f.mendes@svs19.com**

Die Gründung des Vereins war auch gleichzeitig die Geburtsstunde der Fußballabteilung. Dies geschah im Jahr 1919, also vor gut 101 Jahren. Als eine der größten Abteilungen im Verein tummeln sich in unserer Abteilungen über 500 Fußballerinnen



und Fußballer. Mit einer zweijährigen Unterbrechung nahmen die Straelener Fußballer stets am offiziellen Spielbetrieb teil. Als größter Erfolg in der Vereinsgeschichte gilt sicherlich das Erreichen der 1. DFB-Pokal-Runde 1998. Gegner war der damalige 2. Bundesligist Fortuna Düsseldorf. Im Jahr 2020 feiert man den 2-maligen Auf-/Wiederaufstieg in die Regionalliga. Außerdem ist die insgesamt achtjährige Zugehörigkeit in der Oberliga als zusätzlicher großer Erfolg zu nennen.

Die Zweite Mannschaft spielt momentan in der Bezirksliga und plant langfristig einen Aufstieg in die Landesliga. Die Dritte Mannschaft spielt in der Kreisliga C und arbeitet an einer Kaderverstärkung für die kommende Saison. Viele ehrenamtliche Helfer und fachlich ausgebildete Trainer unterstützen tatkräftig die Seniorenmannschaften.



Jugend Uwe Bons
Telefon 0173 710 7160
E-Mail uwe.bons@googlemail.com

Als Unterbau zum Seniorenfußball fungiert eine leistungsstarke Jugendabteilung. Für die Saison 2020/2021 werden insgesamt 15 Teams in allen Jahrgängen von den Bambinis bis zur U19 am Start sein. Gerade bei den „kleineren“ Teams Bambinis, F-Jugend und E-Jugend werden die Kids spielerisch an den Fußballsport herangeführt. Die Abteilung legt Wert auf eine fachlich gute Trainerausbildung mit entsprechenden Qualifikationen und Lizenzen. Ziel der Fußball - Jugendabteilung ist es mit möglichst vielen Spielern aus Straelen und der näheren Umgebung attraktiven Jugendfußball zu spielen.

Ein großartiger Sportplatz mit jeweils zwei Rasen- und einem Kunstrasenplatz steht allen Mannschaften zur Verfügung. Die Sportanlage Römerstraße bietet hervorragende Trainingsmöglichkeiten. In den Wintermonaten können die „kleineren“ Teams zudem auf Hallenzeiten in den Sporthallen zurückgreifen.

FRAUEN IN BEWEGUNG

GYMNASTIK 50+

Kontakt Jeanette Christen
Telefon 02834 9869733
E-Mail info@jos-fitness.com
Termin Montag, 17:30 - 19:00 Uhr
Ort Halle 2



Hier wird altersgerechte Gymnastik am Montag trainiert. Es sind wöchentlich 15 bis 25 Personen aktiv. Sie stellen sich den gymnastischen Herausforderungen nach Musik, mit dem Seilchen, dem Ball, den Keulen und den Hanteln um sämtliche Muskeln und Gelenke zu kräftigen und fit zu halten. Einmal im Jahr wird im Sommer eine Fahrradtour von ca. 25 km um Straelen organisiert.

PILATES

Kontakt Geschäftsstelle
Brigitte Schroemges
Römerstraße 49
47638 Straelen
Telefon 02834 703530
Kursleiterin Christiane Awakowicz
Termin Montag, 18:00 - 19:00 Uhr
Ort Pausenhalle Katharinengrundschule



Pilates, auch Pilates-Methode genannt, ist ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, primär der Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur.

RHYTHMISCHE GYMNASTIK

Kontakt Mechtild Brassart
Telefon 02834 2497
E-Mail mechtildbassart@t-online.de
Termin Montag, 19:00 - 20:30 Uhr
Ort Halle 2



Am Montag wird mit ca. 15 bis 20 Frauen von 40 bis fast 70 Jahren der Körper fit gemacht. Wir lernen neue Tänze, das hält das Gehirn fit. Koordinationsübungen werden trainiert. Geräte wie Aeroba Stöcke, Bälle, Bänder kommen zum Einsatz, um die Muskeln zu stärken. Auch Entspannungsübungen werden zum Vorbeugen von Muskelkater durchgeführt. In dieser Gruppe werden alle Körperteile intensiv trainiert. Mal mehr Armgymnastik, mal mehr Beimgymnastik. Auch Bodengymnastik fehlt nicht.

WASSERGYMNASTIK MIT MUSIK FÜR AKTIVE

60+
Kontakt Sarah Bosch
E-Mail boschsarah@Internet.de

Donnerstags von 17:00 bis 18:00 Uhr werden die aktiven Sportler eine Stunde mit den verschiedensten Geräten schultertief



unter Wasser fit gehalten. Der Vorteil der Wassergymnastik ist, dass die Muskeln und die Gelenke mit Hilfe der Hanteln, Expander, Nudeln, etc. gekräftigt werden. Wassergymnastik wird von 20 bis 25 Aktiven wöchentlich wahrgenommen. Schnuppern Sie hinein. Vielleicht ist es auch etwas für Sie.

HANDBALL



Senioren **Mario Schaap**
Telefon **0172 2144963**
E-Mail **mario.schaap@web.de**

Martin Pieper
Telefon **0160 97837224**
E-Mail **malupieper@googlemail.com**

Der Handballsport blickt beim SV Straelen auf eine lange Tradition zurück. Schon direkt nach dem Ende des 2. Weltkriegs gründete sich die Abteilung, so dass im Jahre 2021 der 75. Geburtstag gefeiert wird. Aktuell gehören 635 Männer und Frauen, Mädchen und Jungen zur Handball-Familie (Stand 05/2020), der damit größten Abteilung innerhalb des Vereins. In drei Männer- und drei Frauen-Mannschaften kann jeder sich nach seinem Anspruch leistungsorientiert oder Breitensport bezogen betätigen.



Jugend **Jan Delbeck**
Telefon **0152 59502347**
E-Mail **jugend@handballstraelen.de**

Für alle Mädchen und Jungen ab dem 3. Lebensjahr bieten wir in jahrgangsbezogenen Gruppen Handball mit qualifizierten Übungsleiterinnen und Übungsleitern an. Dabei steht in den ersten Jahren die Freude an der Bewegung, die Verbesserung der Kondition und die Schulung von koordinativen Fähigkeiten sowie der Erwerb sozialer Kompetenzen mehr im Vordergrund als der Blick auf Ergebnisse und Tabellenplätze. Aber natürlich lassen wir auch den leistungsbezogenen Bereich nicht außer Acht. In den letzten Jahren haben unsere Jugendteams auch regelmäßig die Qualifikation für die Oberliga Niederrhein geschafft und sich dort prima platziert.

Sie / Ihr habt Fragen? Dann wendet euch doch direkt an die aufgelisteten Ansprechpartner, die dann sicher helfen werden.

HOBBYSPORT

DER 2. WEG



Kontakt **Franz Wilhelm Alsters**
Telefon **02834 6123**
E-Mail **franzwilhelmalsters@gmail.com**

Seit 1972 gibt es die Hobby-Sportler-Gruppe „2. Weg“. Wer Spaß an Bewegung und Ballsport hat ist hier genau richtig. Regelmäßig treffen sich am Mittwoch ab 20 Uhr, Männer ab 35 Jahren, die in keiner Leistungsmannschaft spielen. In der Turnhalle 2 (Grundschule) wird nach dem Aufwärmtraining meist Fußball, je nach Teilnehmerzahl auch schon mal Handball und dann Fußball gespielt. Rücksicht gegenüber dem Gegner ist oberstes Gebot, denn schließlich spielt man hier zum Spaß. Wilde Bolzereien sind nicht gestattet, weil besondere Hallenregeln gelten. Neue Mitglieder können gerne ein „Schnuppertraining“ absolvieren.

KARATE



Kontakt **Martin Geelen**
Telefon **02834 9424958**
E-Mail **m.geelen@t-online.de**

Unter KARATE (= Leere/China-Hand) versteht man zumeist die japanischen Kampfkünste, in denen es hauptsächlich um Blocken, Treten und Schlagen geht.

Wie bei allen japanischen Kampfkünsten geht es nicht allein um Wettkampf und Selbstverteidigung, sondern vor allem um körperliche Fitness und Erziehung zur Selbstdisziplin.

Im Karate wird der gesamte Körper trainiert. Der Schwerpunkt liegt auf der Körperbeherrschung. Es lehrt jedoch auch den respektvollen Umgang mit den Trainingspartnern. Deshalb ist die Sportart bei vielen Eltern sehr beliebt. Im Strafvollzug wurde KARATE bereits erfolgreich zur Therapie von Gewalttätern eingesetzt (Liebrecht 1997).

Das SHOTOKAN-KARATE ist ein Stil, der vor allem die körperliche Entwicklung und Fitness in den Mittelpunkt stellt. Dies wird ergänzt durch moderne, realitätsbezogene Selbstverteidigung auch unter Einsatz von Szenarien (= der Realität nachempfundene Situationen) und modernen Waffen.

KINDER

ELTERN-KIND-BEWEGUNGSERZIEHUNG

Für Kinder von zwei bis vier Jahren mit Eltern oder Großeltern



Kontakt Laura Burkhardt
Telefon 02834 942669
E-Mail LBurkhardt@gmx.net
Termin Montag, 14:30 - 15:30 Uhr

Kontakt Barbara Schaap
Telefon 02834 2241
E-Mail barbaraschaap@gmx.de
Termin Montag, 16.30 bis 17.30 Uhr

Der SV Straelen bietet in der Halle 2 (Grundschulhalle) Kindern ab zwei Jahren mit ihren Eltern oder Großeltern die Gelegenheit, zusammen Sport zu betreiben. Das individuelle, freudvolle Erkunden von Bewegungslandschaften steht im Vordergrund. Die Großen spielen zusammen mit den Kleinsten mit Kleingeräten und Alltagsmaterialien sowie an Großgeräten.

BEWEGUNGSERZIEHUNG

Für Kinder ab vier Jahren



Kontakt Barbara Schaap
Telefon 02834 2241
E-Mail barbaraschaap@gmx.de
Termin Montag, 15.30 bis 16.30 Uhr

Der SV Straelen bietet in der Halle 2 (Grundschulhalle) vier- bis sechsjährigen Mädchen und Jungen die Gelegenheit, Sport zu treiben. Durch das Erlernen erster Regelspiele werden Kooperation und Bewegungsfreude gemeinsam in der Gruppe gefördert.

KINDERTANZEN



Kontakt Eveline Dey
Telefon 0163 7887226
E-Mail deyeveline5@gmail.com
Termine Mittwoch, 16.00 bis 16.30 Uhr (3 - 4 Jahre)
Mittwoch, 16:45 bis 17:25 Uhr (5 Jahre)
Mittwoch, 17:30 bis 18:15 Uhr (6 - 7 Jahre)
Ort Jo's Fitness, Gelderner Straße 25

Zur Zeit haben Kinder zwischen drei und sieben Jahren die Möglichkeit in drei Gruppen spielerisch kleine Tanzschritte und Choreografien zu erlernen. Im Mittelpunkt steht die Freude an der Musik und sich zu dieser zu bewegen. Mit unterschiedlichen Materialien werden Bewegungsabläufe wiederholt und somit vertieft. Wichtig ist es für uns, jedes Kind dort abzuholen wo es steht und ihm viel Raum und Zeit zur eigenen Entfaltung

LEICHTATHLETIK

LEICHTATHLETIK FÜR KINDER



Kontakt Michael Traurig
Telefon 02834 780656
E-Mail michael@traurig-online.de

Die Kinderleichtathletik startet mit den Altersklassen U6 bis U10 auf der neu errichteten Leichtathletikanlage am Sportplatz an der Römerstraße sobald es die Richtlinien wieder zulassen. Als Trainingszeiten sind Freitags von 16 Uhr bis 17:00 Uhr und von 17:15 Uhr bis 18:30 Uhr geplant.

Schwerpunkt der Kinderleichtathletik wird für den Anfang ein Grundlagentraining entsprechend der Vorgaben des DLV sein, welches die motorischen und koordinativen Fähigkeiten der Kinder fördern soll. Erst zu einem späteren Zeitpunkt wird sich das Training auch auf einzelne Disziplinen beziehen. Den Kindern soll als Motivation Unterstützung auf den Weg zu den Bundesjugendspielen und zum Sportabzeichen angeboten werden. Auch die Themen gesunde Ernährung und soziales Verhalten in der Gruppe sollen berücksichtigt werden.

LAUFEN



Kontakt Ekki Friedrich
Telefon 02834 78237
E-Mail ekki.friedrich@live.de

In der Laufgruppe des SV 19 Straelen ist jeder herzlich willkommen – egal ob gesundheits-, fitness- oder wettkampforientiert. Langjährige und erfahrene Läufer geben bei Bedarf notwendige Hilfestellung und führen ein angepasstes Training durch. Unterschiedliche Leistungsgruppen ermöglichen es jedem, sein Tempo zu finden.

Die Gruppe besteht derzeit aus 30 Läufern von denen ca. 20 regelmäßig an Wettkämpfen teilnehmen - vom 10 km-Lauf bis

zum Marathon. Die jeweiligen Trainingstermine und Ansprechpartner, sind auf der Homepage des Vereins zu finden.

TRIATHLON

Kontakt Thomas Linßen
Telefon 02834 7222
Mail thomas.linssen@gmx.net

Unsere Triathlonabteilung besteht seit 2010 und wir freuen uns, Athletinnen und Athleten unterschiedlichen Alters eine Heimat für diese faszinierende Sportart bieten zu können.

Dabei gehören unerfahrene Neueinsteiger genau so dazu, wie die wettkampferfahrenen „alten Hasen“. Nach dem Motto „Nie wieder alleine Schwimmen, Rad fahren und Laufen“, laden wir Euch herzlich ein, die Triathlonabteilung näher kennen zu lernen. Von montags bis sonntags gibt es unterschiedlichste Trainingsangebote.

SPORTABZEICHEN

Kontakt Gisela Große
Telefon 02834 2181
E-Mail essorg-gisela@Internet.de

Ruth Tellegen

E-Mail ruth.tellegen@gmx.de

Das Deutsche Sportabzeichen feierte 2013 seinen 100. Geburtstag. Keine andere Auszeichnung im Breitensport kann auf eine solche traditionsreiche Vergangenheit zurückblicken. Die sportlichen Anforderungen in den Bereichen allgemeine Schwimmfertigkeit, Ausdauer, Schnelligkeit, Kondition und Kraft sind für jeden von Jung bis Alt individuell gestaltet, so das es Spaß macht, diese Kombination von „qualifiziertem Leistungs-Check“ und „Sport in der Gemeinschaft“ erleben zu können.

Beim SVS sind sieben Prüfer aktiv. In der Zeit vom ersten Mittwoch im Mai bis Ende September jeden Jahres (auch in den Ferien) ist ab 18.00 Uhr auf dem Sportplatz in Straelen Gelegenheit zum gemeinsamen Training und zur Abnahme der Leistungen. Dies ist für alle Sportler und Sportbegeisterte ab 18 Jahren möglich. Natürlich können auch Kinder und Jugendliche mit ihren Eltern oder Großeltern teilnehmen.

MOUNTAINBIKE

Kontakt Ulli Roosen
Telefon 01573 4920832
Mail dreckfraese@web.de
Termine MTB ab 14 Jahren:
Am Wochenende nach Absprache
MTB ab 15 Jahren:
Dienstag, 20:00 Uhr, Kraftraum
Ort bofrost* HALLE
MTB U14:
Samstag, 10:00 Uhr, nach Absprache

Mountainbiking erfreut sich wachsender Beliebtheit. Diese Sport eignet sich für alle Altersklassen. Nicht nur SVSler welche aufgrund von Verletzungen Ihre aktive Karriere an den Nagel gehängt haben, finden hier eine Alternative gelenkschonend sportlich aktiv zu bleiben. Neben Trainingsfahrten bieten wir Technik-Kurse, Touren unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade, im nahen Umfeld (Anreise mit dem MTB) an. Große GPS Tages- & Übernachtungs- Touren (Anreise mit dem PKW) runden das Angebot ab

SCHWIMMEN

Kontakt Verena Derstappen
Telefon 02834 942644
E-Mail v.derstappen@gmx.de

Warum ist Schwimmen eigentlich so gut und wichtig???

- es macht in erster Linie Spaß!!!
- es gibt tolle Übungen, die im Wasser, aber nicht an Land gemacht werden können
- man bekommt eine Grundausdauer, die auch für andere Sportarten wichtig ist
- Schwimmen ist gesund, vor allem gelenkschonend
- die Koordination wird gefördert
- Wasser verdrängt Körpermasse, deshalb geht alles viel leichter
- um auch im tiefen Wasser sicher zu sein, z.B. im Schwimmbad oder im Meer

Wir haben Trainingsstunden von der Wassergewöhnung bis zum Erwachsenenschwimmen. Schauen Sie sich doch bitte einfach weiter auf unserer Internetseite um. Hier bekommen Sie unter



anderem Informationen zu den Trainingszeiten und Ansprechpartnern.

Freitags gibt es für alle ab 18 Jahren die Möglichkeit „Bahnen zu ziehen“ und auf Wunsch wird auch der Schwimmstil verbessert. Eine Mitgliedschaft im SV Straelen ist Pflicht, eine regelmäßige Teilnahme erwünscht und der Eintritt ins Bad ist kostenlos. Weiter bieten wir natürlich wie gewohnt unsere Kinderschwimmkurse an, denn das ist schließlich unsere Hauptaufgabe. Montags von 14:30 Uhr an geht es mit ca. 80 Kindern rund im Becken. Brust, Kraul, Rücken, von allem etwas. Die Kinder sind eingeteilt in Nichtschwimmer- und Schwimmergruppen und dann noch nach ihrem Können. Schwimmer können jederzeit schnuppern kommen, Nichtschwimmer kommen erst auf die Warteliste. Ein guter Schwimmstil und das Bronze-, Silber u. Goldabzeichen wird angestrebt.

In der Montagsgruppe von 19-20 Uhr bekommen die Kinder und Jugendlichen in den verschiedenen Schwimmtechniken weitere Tipps und Tricks, um ihren Schwimmstil zu verfeinern. Auch hier gilt: Schnuppern ist erwünscht!

PRÄVENTIONSKURSE

Kontakt **Geschäftsstelle**
Brigitte Schroemges
Römerstraße 49
47638 Straelen

Telefon **02834 703530**

Kursleiterin **Tina Stienen**

Auszeit

Der richtige Umgang mit Stress und die Fähigkeit zu entspannen sind das Ziel des Kurses.

Aroha

Aroha ist ein Mix auf kontrolliert ausdrucksstarken, kraftvollen und entspannenden Bewegungen und Elementen aus der hawaiianischen Kampfkunst.

4F's

Aktiv älter werden in Bewegung. Allgemeine Bewegung um im Alter fit zu bleiben.

Aktuelle Kurstermine finden Sie unter: www.sv19straelen.de

REHABILITATIONSSPORT

Da immer häufiger Anfragen nach speziellen Angeboten im Bereich Reha-Sport an den SV 19 Straelen heran getragen wurden und das bestehende Angebot mehr als ausgelastet war, hat sich der SV 19 Straelen intensiv mit diesem Thema beschäftigt. Daher möchten wir mit diesem Angebot auch Menschen ansprechen, die sich aufgrund bestimmter Beschwerden gezielt in einer Gruppe zusammen finden möchten, um sich hier gemeinsam bewegen zu können. Wir sind bemüht gezielte Gruppen zu bilden, die das jeweilige Krankheitsbild im Heilungsprozess unterstützen.

Der SV 19 Straelen bietet seit Mai 2014 ein eigenes Rehasport-Programm an. Eine geeignete Immobilie in Straelen wurde gefunden – Jo's Fitness, Gelderner Straße 25, und mit der Inhaberin Jeanette Christen eine qualifizierte Trainerin. Zu den bisherigen Angeboten des Rehasports (Orthopädie und Herzsport) wird seit Januar 2019 erstmals auch Rehasport für Neurologie und Onkologie angeboten.

Aktuelle Kurstermine finden Sie unter: www.sv19straelen.de

REHA-ORTHOPÄDIE

Kontakt **Geschäftsstelle**
Brigitte Schroemges
Römerstraße 49
47638 Straelen

Telefon **02834 703530**

Kursleiterin **Jeanette Christen**

REHA-NEUROLOGIE

Kontakt **Geschäftsstelle**
Brigitte Schroemges
Römerstraße 49
47638 Straelen

Telefon **02834 703530**

Kursleiterin **Jeanette Christen**

Termin **Donnerstag, 10:00 - 10:45 Uhr**

Ort **Jo's Fitness, Gelderner Straße 25**

HERZSPORT

Kontakt **Geschäftsstelle**
Brigitte Schroemges
Römerstraße 49
47638 Straelen

Telefon **02834 703530**



Kursleiterin Melanie Huyskens
Termin Dienstag, 18:45 - 20:15 Uhr
Ort Jo's Fitness, Gelderner Straße 25

VOLLEYBALL

Kontakt Claudia Marcus-Rütten
Telefon 02834 708 93 64
Mail schnippse1@t-online.de
Termine **Mittwoch, 19.00 bis 20.30 Uhr**
Mittwoch 20.30 – 22.00 Uhr
Ort **bofrost* HALLE**

Wir sind aktuell zwei Volleyballmannschaften im SV Straelen (eine Damen- und eine Mixed-Mannschaft) und trainieren gemeinsam wöchentlich in der bofrost* HALLE. Im Sommer sind wir auch gerne mal auf einer Beachanlage zu finden. Wir würden uns sehr freuen, wenn interessierte Hobbyspieler im Jugend- oder Erwachsenenalter zu unseren Trainingszeiten einfach mal „reinschnuppern“ würden.

TC BLAU-WEISS-GOLD 1945 E.V. STRAELEN

Kontakt **Torsten Wolf**
von-Bodelschwingh-Straße 20
47638 Straelen
Telefon **02834 78871**
Mail **service@tennisclub-straelen.de**
Internet **www.tennisclub-straelen.de**



Der TC Straelen wurde bereits 1945 gegründet und ist damit einer der ältesten Tennisclubs am Niederrhein. Seit 2006 hat der Verein sein neues, modernes Zuhause an der Lingsforter Straße in unmittelbarer Nachbarschaft zum Schwimmbad wasserstraelen und der Finnenbahn gefunden. Hier steht unseren und 300 Mitgliedern eine attraktive Tennisanlage mit sieben Aschenplätzen (davon ein Platz mit Vorrang für die Jugend und drei Plätze mit Flutlicht) sowie ein schönes Clubhaus mit großer Terrasse zur Verfügung.

Jahr für Jahr nehmen wir mit zahlreichen Mannschaften bei den Damen und Herren sowie bei den Kindern und Jugendlichen an den sogenannten Meden(Meisterschafts-)spielen in den verschiedenen Altersklassenteil. Clubmeisterschaften, Pokalturniere und andere vereinsinterne Veranstaltungen mit teils gesellschaftlichem, teils sportlichem Hintergrund stellen das Programm im Laufe der Saison dar.

Aber auch wer nur gelegentlich zum Schläger greifen möchte und kein Interesse an regelmäßigen Wettkämpfen hat, ist in unserem Club gut aufgehoben. Auch für diese Mitglieder bieten wir im Jahresverlauf verschiedene Turniere an, bei denen bunt gemischt gegen- und miteinander gespielt wird. Das Alter unserer aktiven Mitglieder liegt zwischen fünf und 80 Jahren. Tennis ist ein Sport für jedes Alter und (fast) jeden Ehrgeiz.

Ein besonders großes Augenmerk legen wir auf unsere Jugend. Für interessierte Kinder und Jugendliche bieten wir regelmäßig kostenlose Schnupperkurse an, in denen sie unter fachlicher Anleitung erste Eindrücke von unserem Sport gewinnen können. Zudem pflegen wir eine enge Zusammenarbeit mit den Straelener Schulen. So bieten wir den Kindern der dritten Klassen der Katharinen Grundschule jeweils zwei Schnupperstunden an. Auch Schüler des Städtischen Gymnasiums sind regelmäßig im Rahmen ihres Sportunterrichts aktive Gäste auf unseren Tenniscourts.

Unser Clubleben zeichnet sich durch eine ausgeprägte Geselligkeit aus. Sie spiegelt sich durch zahlreiche Aktivitäten für unsere aktiven und passiven Mitglieder im Laufe der Saison wieder, entwickelt sich aber auch immer wieder spontan im Clubhaus und vor allem auf unserer schönen Außenterrasse. Dabei spielt natürlich auch unsere engagierte Clubhaus Bewirtung eine wichtige Rolle.

Wir hoffen, dass wir Sie neugierig machen konnten und laden alle Straelener (und natürlich auch alle anderen Interessierten) herzlich ein, uns auf unserer tollen Anlage, um die uns so mancher Gast beneidet, zu besuchen. Auch Gastspieler sind auf unsere Anlage herzlich willkommen. Sofern es die Platzbelegung durch Vereinsmitglieder zulässt, können Sie gegen eine kleine Gastgebühren unsere Plätze nutzen.

Wir freuen uns Sie demnächst auf unserer Tennisanlage zu sehen.

TTC STRAELEN - WACHTENDONK 1980 E.V.



Kontakt Matthias Richter
Karl-Leisner-Str. 4 a
47638 Straelen
Telefon 02834 6266
E-Mail 2.vorsitzender@ttc-straelen-wachtendonk.de

Jugend: Christian Bouten
Acignering 120
47669 Wachtendonk

Teefon 02836 900069
E-Mail ttc-straelen-wachtendonk@gmx.de

Internet www.ttc-straelen-wachtendonk.de

Der TTC Straelen/Wachtendonk wurde 1980 gegründet und hat zur Zeit ca. 100 Mitglieder. Aktuell nehmen fünf Jugend- bzw. Schülermannschaften und vier Herrenmannschaften am Spielbetrieb teil. Somit vertreten wir Straelen im ganzen Tischtenniskreis Krefeld (bis Osterath, Rheinhausen, Willich,...).

Unsere Trainingszeiten sind:

Montags TH Grundschule Wachtendonk (Moorenstraße)
17:30 bis 19:30 Uhr: alle Schüler/innen, die nicht in einer Mannschaft spielen
18:30 bis 20:00 Uhr: Bambini/Schüler/Jugend Mannschaftsspieler

Dienstags TH Grundschule Straelen (Fontanestraße - Halle 2)
20:30 bis 22:00 Uhr alle Mannschaftsspieler

Donnerstags TH Grundschule Straelen (Fontanestraße - Halle 2)
17:30 bis 18:30 Uhr Anfänger (6 - 8 Jahre)
17:30 bis 19:30 Uhr C/B-Schüler (9 - 11 Jahre)
18:30 bis 20:00 Uhr Schüler/innen (12 - 14 Jahre)
18:30 bis 20:00 Uhr Jugend (14 - 17 Jahre)
20:00 bis 21:45 Uhr Erwachsene

Mitzubringen sind Sportbekleidung und wenn möglich ein Tischtennisschläger.

Weitere Informationen und Aktuelles sind immer auf unserer Homepage zu finden. Schaut einfach mal rein bei uns!

REHASPORTVEREIN HOME-OF-REHAB E.V.



Kontakt Stefanie Heuvels
An der Oelmühle 15
47638 Straelen

Telefon 02834 7091570

E-Mail homeofrehab@gmx.de

Die Gründung unseres Rehasportvereins erfolgte am 27.07.2016. Wir bieten wöchentlich ein umfangreiches Angebot im Rahmen der Rehabilitation mit dem Schwerpunkt Orthopädie. Unser lizenziertes Trainerteam arbeitet in Gruppen, die den Beschwerdebildern angepasst sind. Die Stundenbilder sind leistungsorientiert.

QUALIFIZIERTES TRAINERTEAM

EFFEKTIV

ORTHOPÄDIE

ZURÜCK IN DEN ALLTAG

MOBILISATION

GRUPPENDYNAMIK

SCHMERZREDUKTION

ABWECHSLUNGSREICH

SOZIALE INTEGRATION

Kontaktiere uns und wir finden gemeinsam die passende Trainingsgruppe für Dich.

ZFRB

Zentrum für Rehabilitation und Behindertensport

Kontakt Ulla Greinert
Großmarktstraße 46
47638 Straelen

Telefon 02834 6858

E-E-Mail info@family-tanzundsport.de

In unserem Verein bieten wir Rehabilitationssport nach Verordnung 56 für den Bereich Orthopädie an. Sie können am Rehabilitationssport mit ärztlicher Verordnung oder als Vereinsmitglied teilnehmen. Wir bieten Vormittag- und Abendkurse an.

REHASPORTVEREIN MOVE IT E.V.

Kontakt Albert Burkhardt
Gelderner Str. 48
47638 Straelen

Telefon 02834-6351

E-Mail info@phyfit.de

Wir bieten im Rehasport unseren Teilnehmern eine Betreuung die über das normale Niveau des Rehasports hinausgeht. Physiotherapeuten stehen den Übungsleitern und Teilnehmern beratend zur Verfügung und leiten auch selbst Rehasportgruppen. Die Teilnahme am Rehasportangebot setzt eine gültige Rehabilitationssportverordnung vom Arzt voraus, welche von der Krankenkasse genehmigt wird.



Herausgeber: Stadtsportverband Straelen e.V.
Lessingstraße 12
47638 Straelen

Telefon 02834 1673
E-Mail wernerterheggen@gmail.com
Internet www.ssv-straelen.de
Stand: 07/2020

Layout & Druck: Landeier - Agentur für Grafik & Design
www.landeier-design.de

TWW

STEUERBERATER
Teuwen, Weirich & Wruck PartG mbB

Walbecker Str. 5
47638 Straelen

Franz Teuwen
Stefan Weirich
Daniel Wruck

Tel 02834 94247-0
Fax 02834 94247-11

Mail info@tww-steuern.de
Web www.tww-steuern.de

