



Hinweis für Reiserückkehrer

Internationale Risikogebiete

Italien

Iran

In China: Provinz Hubei (inkl. Stadt Wuhan)

In Südkorea: Provinz Gyeongsangbuk-do (Nord-Gyeongsang)

In Frankreich: Region Grand Est (diese Region enthält Elsass, Lothringen und Champagne-Ardenne)

Region: Kreis Heinsberg; Ischgl in Österreich

Corona-Viren verursachen meistens milde Erkältungssymptomatik mit Fieber und Husten, Halsschmerzen, Abgeschlagenheit, gelegentlich Appetitlosigkeit, und Durchfall, können aber auch zu schweren Infektionen der unteren Atemwege (Lungenentzündungen) und Atemnot führen. Die Übertragung erfolgt hauptsächlich über die Sekrete der Atemwege, somit durch Küssen, Sprechkontakt über geringe Distanz, Kontakt zu Erbrochenem, Mund-zu-Mund Beatmung, Anhusten, Anniesen, etc.

Haben Sie sich innerhalb der letzten 14 Tage in einer der oben aufgeführten Regionen/Gebiete aufgehalten und/oder Kontakt zu einem bestätigten Coronavirus-Fall (Covid 19/SARS-CoV-2) gehabt und **Beschwerden** seit Beginn der Reise entwickelt, melden Sie sich bitte umgehend **telefonisch** bei ihrem Hausarzt zur weiteren Abklärung (telefonische Anmeldung!) unter Hinweis auf die Reise bzw. Kontakt zu einem Covid-19 Fall. Wenn Sie den Hausarzt nicht erreichen, wenden Sie sich an den Dienst der Kassenärztlichen Vereinigung mit der Telefonnummer 116 117.

Haben Sie sich innerhalb der letzten 14 Tage in einer der oben aufgeführten Regionen/Gebiete aufgehalten, **keinen Kontakt** zu einem bestätigten Coronavirus-Fall (Covid- 19 / SARS-CoV-2) gehabt und **keine Beschwerden (z.B. Husten, Schnupfen, Halsschmerzen, Muskel/ Gelenkschmerzen, Unwohlsein, Schwäche)** seit Beginn der Reise, werden folgende Maßnahmen empfohlen, um Ihre Mitmenschen zu schützen:

- Bleiben Sie zuhause und reduzieren Sie möglichst sämtliche Kontakte zu anderen Menschen für die Dauer von 14 Tagen.
- Nach Möglichkeit zeitliche und räumliche Trennung von anderen Haushaltsmitgliedern: Einnahme der Mahlzeiten nacheinander, Aufenthalt und Schlafen in unterschiedlichen Räumen etc.
- Lüften Sie regelmäßig und ausgiebig.
- Häufiges Händewaschen, Einhaltung der Hustenetikette (Husten in die Ellenbeuge)
- Nutzen Sie Einmaltaschentücher, die Sie sofort nach Gebrauch in einen Müllsack entsorgen.

Sollten innerhalb der 14 Tage Krankheitssymptome auftreten, wenden Sie sich bitte umgehend an Ihren Arzt oder an den ärztlichen Notdienst unter Angabe der Beschwerden und Mitteilung über die Reise bzw. den stattgehabten Kontakt unter der Rufnummer 116 117.